

Behandeling slaapapneu op afstand

De Isala klinieken is het eerste ziekenhuis in Europa dat slaapapneu-patiënten gaat behandelen op afstand. Dat gebeurt met 'telezorgoplossing' EncoreAnywhere van Philips, dat het apparaat 4 augustus introduceerde op de Europese markt.

De afgelopen drie maanden heeft longarts Bart Kuipers het apparaat op proef gebruikt. EncoreAnywhere wordt gekoppeld aan het CPAP-apparaat/kastje dat hoort bij het neusmasker die patiënten met een slaapapneu 's nachts moeten dragen. Vervolgens zendt het gegevens van de behandeling draadloos naar een beveiligde website. In het ziekenhuis kan de specialist de behandeling bijstellen, zoals het aanpassen van de individuele luchtdruk. Of hij kan contact opnemen met de patiënt.

Longarts Kuipers is enthousiast: 'Normaal konden we pas na 14 dagen kijken of de behandeling aansloeg, nu kan dat al na enkele dagen. Juist de eerste dagen van de behandeling zijn van groot belang voor acceptatie. Het werkt eenvoudig, eigenlijk via een mobiele telefoon die inbelt op een computer.'

In de VS wordt EncoreAnywhere al door 2,5 miljoen mensen gebruikt. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat 11,6 procent van de patiënten therapietrouwer zijn dankzij EncoreAnywhere. In Nederland gebruiken ongeveer 55.000 mensen een CPAP systeem om hun slaapapneu te behandelen. Naar schatting lopen nog 350.000 tot 500.000 Nederlanders onwetend rond met apneugerelateerde klachten.