

Menopauze- polikliniek

De Menopauzopolikliniek is bedoeld voor vrouwen die rond de menopauze (overgang) met problemen en klachten te maken krijgen. Op deze polikliniek kunnen vrouwen op een laagdrempelige manier advies krijgen van een gespecialiseerde verpleegkundige (menopauzedeskundige). De Menopauzopolikliniek vormt een onderdeel van de polikliniek Gynaecologie/Verloskunde.

Menopauze

De levensfase waarin de eierstokken geleidelijk ophouden het vrouwelijk geslachtshormoon oestrogeen te produceren, wordt de overgang genoemd. Oestrogeen heeft invloed op talrijke functies in het lichaam, zoals hart- en bloedvaten, borsten en urinewegen. Door de vermindering van de oestrogeenproductie verandert er tijdens de overgang veel in het vrouwelijk lichaam. Hierdoor kunnen klachten optreden zoals onregelmatig bloedverlies, opvliegers, slecht slapen, spier- en gewrichtspijn, stemmingswisselingen, geen zin in vrijen, depressieve buien en hoofdpijn. Het is goed te beseffen dat de overgang geen ziekte is, maar dat u zich er wel ziek door kunt voelen. De overgang, met een gemiddelde duur van zo'n tien jaar, is een belangrijke fase in het leven van een vrouw. Goede informatie en deskundige hulp kunnen helpen in deze periode.

Polikliniekafspraak

Bij een bezoek aan de Menopauzopolikliniek hebt u een gesprek (consult) met de menopauzedeskundige. De menopauzedeskundige is een gespecialiseerd verpleegkundige (nurse practitioner) die nauw samenwerkt met een gynaecoloog.

Tijdens het polikliniekgesprek neemt de menopauzedeskundige uw ziektegeschiedenis (anamnese) met u door en bekijkt welke klachten bij de overgang kunnen horen. Ook vindt een uitgebreide screening plaats op onder andere hart- en vaatziekten, diabetes en osteoporose (botontkalking). Door middel van allerlei onderzoeksgegevens (laboratoriumonderzoek, bloeddruk, lengte, gewicht) en het bespreken van uw leefstijl brengt zij uw persoonlijke situatie in kaart.

Op grond van haar bevindingen bekijkt zij vervolgens met u welke behandelmogelijkheden er zijn. Ook geeft zij u adviezen die zijn afgestemd op uw persoonlijke situatie. Eventueel kan zij u doorverwijzen naar andere zorgverleners binnen het ziekenhuis. De informatie en deskundige hulp die u van de menopauzedeskundige krijgt, kunnen u hierin helpen de juiste afwegingen en keuzes te maken.

Meer informatie

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie, belt u dan tijdens kantoor-tijden met de polikliniek Gynaecologie/Verloskunde.

Isala klinieken

Locatie Sophia

Polikliniek Gynaecologie/Verloskunde
Dokter van Heesweg 2
Postbus 10400
8000 GK Zwolle
t (038) 424 56 04
www.isala.nl

www.isala.nl

Menopauze- polikliniek

Verantwoording tekst

Deze tekst is samengesteld door medewerkers van de polikliniek Gynaecologie/Verloskunde in samenwerking met de stafdienst Concern-communicatie van de Isala klinieken.

