



Isala klinieken

Patiënten Informatie Dossier (PID)

Longkanker

Zorggroep Hart en Longen

Dit Patiënten Informatie Dossier is eigendom van:

Naam:

Adres:

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummer:

Bij verlies wordt de vinder dringend verzocht contact op te nemen met de eigenaar van dit boekje.

Inhoudsopgave

Inleiding

1. Belangrijke informatie

2. Longkanker en behandeling

- Bijlage 1: Tekening van de longen

3. Behandeling

Hoofdstukken die worden ingevoegd als dit voor u van toepassing is:

- Een longoperatie
- Chemotherapie en specifieke informatie over de cytostaticakuur
 - Bijlage: Meer over voeding
- Radiotherapie

4. Herstel thuis

5. Extra informatie / Brochures / Internetsites

- Brochure Longkanker (KWF)

6. Ruimte voor aantekeningen en vragen

Inleiding

U hebt zojuist van uw arts gehoord dat u longkanker heeft en met hem besproken welke behandeling u daarvoor zult ondergaan. Gedurende de behandeling krijgt u veel informatie. Het is niet eenvoudig om al deze informatie in één keer te onthouden. Dit Patiënten Informatie Dossier(= PID) is bedoeld als ondersteuning. Het bevat informatie om u zo goed mogelijk voor te bereiden op de behandeling, eventuele opname, het verblijf in het ziekenhuis en de periode daarna.

Het dossier is uw persoonlijk eigendom. Het is tevens een naslagwerk voor u en uw naasten. Om te zorgen dat u zo veel mogelijk profijt hebt van het dossier adviseren wij u het bij uw bezoek aan de Isala klinieken mee te nemen. Het kan dan worden aangevuld met de informatie die u op dat moment krijgt. Zo krijgt u een informatieboekje dat zo veel mogelijk is afgestemd op uw persoonlijke situatie.

In de inhoudsopgave staat cursief aangegeven welke informatie aangevuld kan worden afgestemd op uw situatie.

Gedurende uw behandeling hebt u gesprekken met verschillende zorgverleners. Om u hierop voor te bereiden zit aan het eind van de meeste hoofdstukken een lijst met aandachtspunten. Dit is een overzicht van de onderwerpen die tijdens de verschillende gesprekken aan de orde zullen komen. Na afloop van de gesprekken kunt u de aandachtspuntenlijst gebruiken om na te gaan welke informatie u hebt gekregen.

Wij raden u aan om iemand te vragen bij u te blijven tijdens de gesprekken op de polikliniek en op de opnamedag: 'Twee horen nu eenmaal meer dan een'. Omdat iedere patiënt anders is, komt het voor dat er wordt afgeweken van wat u gelezen hebt. Uw arts zal uw persoonlijke situatie met u en zo mogelijk met uw naasten bespreken.



Extra informatie

In dit PID vindt u informatie over longkanker en de behandeling in de Isala klinieken gericht op uw situatie. Er is meer informatie over longkanker, bestaande patiëntenorganisaties en andere specifieke onderwerpen. Soms wordt in dit PID vermeld dat over een bepaald onderwerp een aparte folder of brochure beschikbaar is; dit staat aangegeven met een 📖 in de kantlijn. Wilt u ergens meer over weten, vraagt u dit gerust aan de verpleegkundige. Zij informeert u hier graag over. Leest u ook het hoofdstuk 'Extra Informatie' achter in dit PID. Hier vindt u onder andere adressen en internetsites van betrokken patiëntenorganisaties. Zij kunnen u informeren over bijvoorbeeld lotgenotencontact of voorlichtingsbijeenkomsten in uw regio.

Tot slot

Als er iets niet duidelijk is, vraagt u dan vooral om opheldering aan de betreffende zorgverlener.

Wij staan open voor uw opmerkingen en bevindingen: het biedt ons de mogelijkheid om onze zorg nog beter af te stemmen op de wensen en behoeften van onze patiënten.

Daar waar in het PID 'zij' of 'haar' staat, kan ook 'hij' of 'hem' worden gelezen en omgekeerd.

1. Belangrijke Informatie

In de Isala klinieken, locatie Weezenlanden zijn verschillende zorgverleners betrokken bij de zorg voor patiënten met longkanker.

Longartsen

Dr. J.W. v.d. Berg

Dr. H.P. Grotjohan

C. Kloosterziel

A. F. Kuipers

J. Stigt

W.F. Westermann

Thoraxchirurgen

Dr. G.J. Brandon Bravo Bruinsma

R.P. Laurens

F.G. Leicher

T.H. Sie

W.J.L. Suijker

Mw. G.M.M. Shahin

Radiotherapeuten – oncologen

T.L.S.A. van Beek

W.J.F. du Bois

G.M.R.M. Paardekooper

Dr. P.R. Timmer

J. Vos-Westerman

Mw. A.G. Zwanenburg

Telefoonnummers

- Isala klinieken
Locatie Weezenlanden
(038) 424 50 00
- Secretariaat Thoraxchirurgie
(038) 424 28 66
(038) 424 28 65
- Dienst Patiëntenbetrekkingen
(038) 424 28 40

- Verpleegafdeling Longgeneeskunde B4
(038) 424 25 40
(038) 424 46 05
- Polikliniek 38, Secretariaat longartsen
(038) 424 24 56
- Intensive Care Thoraxchirurgie
(038) 424 24 53

Uw postadres in de Isala klinieken

Isala klinieken
Locatie Weezenlanden,
t.a.v. mevrouw / heer
Afdeling B4
Postbus 10500
8000 GM Zwolle

Het bezoekadres

Groot Wezenland 20 in Zwolle

Bezoektijden

- Verpleegafdeling B4
Dagelijks van 16.00 – 20.00 uur
Op zon- en feestdagen extra bezoekuur van 10.45 - 11.30 uur
Tijdens de chemokuren is er doorlopend bezoek mogelijk op de dagbehandeling en op de klinische chemokamer.
- Intensive Care (in overleg met de Dienst Patiëntenbetrekkingen)
11.00 – 11.30
13.30 – 14.30
18.30 – 19.30

Als feestdagen gelden: Nieuwjaarsdag, 1^e en 2^e Paasdag, Koninginnedag, 5 mei, Hemelvaartsdag, 1^e en 2^e Pinksterdag, 1^e en 2^e Kerstdag.

2. Longkanker en behandeling

Wat is longkanker?

Longkanker is een veel voorkomende soort kanker zowel bij mannen als bij vrouwen. Kanker is een verzamelnaam voor meerdere aandoeningen. Longkanker is er één van. Kanker is een kwaadaardig gezwel. Kwaadaardig betekent:

- dat het gezwel in de omliggende weefsels groeit en deze beschadigt, waardoor klachten kunnen optreden.
- dat het gezwel blijft groeien, waardoor het op de plaats waar het zich bevindt, steeds meer schade aanricht.
- dat het gezwel kan uitzaaien: uit het gezwel kunnen cellen naar andere plaatsen in het lichaam worden vervoerd, waar ze tot een nieuw gezwel kunnen uitgroeien (metastase).

Bij longkanker is er een kwaadaardig gezwel in één of beide longen. Uit onderzoek is gebleken dat longkanker geleidelijk ontstaat.

Er wordt in grote lijnen onderscheid gemaakt tussen: kleincellig longkanker, niet- kleincellig longkanker en mesothelioom (asbestkanker).

Het beloop van elke soort kanker verschilt. Zo is er verschil in:

- groeisnelheid
- aangetaste cellen
- behandeling
- overlevingskans

Verschijnselen

De verschijnselen van longkanker kunnen zeer wisselend zijn en zijn mede afhankelijk van de plaats en grootte van het gezwel en van eventuele uitzaaiingen. In het begin, als het gezwel nog relatief klein is, hoeven er geen symptomen te zijn en wordt het gezwel vaak bij toeval ontdekt. Achteraf blijken er dan soms al vage symptomen te zijn zoals niet fit voelen, verminderde eetlust en gewichtsverlies zonder duidelijke oorzaak. Symptomen die meer in de richting van longkanker wijzen zijn: veranderd hoestpatroon, bloed ophoesten, toenemende kortademigheid, herhaaldelijke luchtweginfecties, pijn in de borstkas en pijnen in het lichaam afhankelijk van mogelijke uitzaaiing.

Curatief en palliatief

Er zijn verschillende soorten behandeling van longkanker mogelijk. Welke behandeling voor u mogelijk is, is in grote lijnen afhankelijk van het type longkanker en het stadium van de longkanker.

Als duidelijk is welk type longkanker u hebt en hoe uitgebreid de longkanker is kan met de behandeling worden begonnen.

Een behandeling kan curatief of palliatief van opzet zijn. Curatief wil zeggen: er is genezing mogelijk, de behandeling is gericht op genezing. Palliatief wil zeggen: de behandeling is gericht op verzachting / verlichting van uw klachten en op levensverlenging, er is geen genezing meer mogelijk.

Een behandeling verschilt van persoon tot persoon. Hoe de behandeling er voor u uit kan zien, bespreekt de longarts met u. Hij geeft u de informatie die voor u van toepassing is. U krijgt dit ook schriftelijk als onderdeel van dit PID.

De behandelingsmogelijkheden

- Een operatie:
het gezwel met het omringende longweefsel wordt verwijderd.
- Radiotherapie:
het gezwel en de omringende lymfklieren worden behandeld door middel van straling. Straling remt de cellen waaruit een kwaadaardig gezwel bestaat. Hierdoor zal de omvang van het gezwel verminderen.
- Chemotherapie:
een behandeling met medicijnen die ingrijpen op het ontwikkelingsproces van de kankercellen en zo de celdeling remmen.

Deze behandelingen kunnen op zich staan maar meestal zijn er combinaties van behandelingen. Bijvoorbeeld een operatie gevolgd door chemotherapie. Of chemotherapie en daarna radiotherapie.

Welke behandeling voor u het meest zinvol is hangt af van het type kanker, het stadium en de uitkomsten van onderzoeken.

In de volgende tekst wordt elke behandeling verder uitgelegd.

Een operatie

De longarts zal een operatie voorstellen om het kwaadaardige gezwel uit de long(en) te verwijderen. Bij kleincellig longkanker is een operatie meestal niet mogelijk omdat de cellen al in een vroeg stadium verspreid zijn door het lichaam.

Een longoperatie is een ingrijpende behandeling. Bij de keuze voor deze behandeling spelen twee argumenten een belangrijke rol: uw conditie vóór de operatie en de verwachte, resterende longfunctie na de operatie.

Voor een operatie is soms meer onderzoek nodig. Welke onderzoeken dat zijn, kan per situatie verschillen. Voor de operatie heeft u een gesprek met de longarts. Hij bespreekt de operatie met u: wat gebeurt er en wat zijn mogelijke risico's en/of complicaties. U kunt uw vragen altijd met hem bespreken.

Tijdens de operatie wordt het kwaadaardige gezwel met een deel van het omringende weefsel verwijderd (bijlage 1: zie tekening van de longen achterin dit hoofdstuk). Dit kan inhouden dat één longkwab wordt verwijderd, maar het komt ook voor dat één van de longen helemaal wordt verwijderd. Hierdoor wordt ook een deel van het schijnbaar gezonde weefsel weggenomen. Het is belangrijk dat het hele gezwel wordt weggenomen. Dit vergroot de kans dat alle kankercellen inderdaad weg zijn. Meestal worden ook nabijgelegen lymfklieren verwijderd en klieren uit het mediastinum (dit is de ruimte in de borstkas tussen beide longen).

De operatie duurt ongeveer anderhalf tot twee uur.

Chemotherapie

Soms is een longoperatie niet mogelijk. Bijvoorbeeld als het kwaadaardige gezwel te groot is of wanneer het vergroeid is met de longvliezen en/of bloedvaten. Uw arts kan dan chemotherapie voorstellen. Chemotherapie is een behandeling met medicijnen die ingrijpen op het ontwikkelingsproces van de kankercellen en zo de celdeling remmen.

Als een behandeling met chemotherapie voor u geldt, bespreekt uw arts dit met u en wordt u geïnformeerd over de behandeling. In het hoofdstuk Chemotherapie van dit PID staat beschreven wat chemotherapie inhoudt en wat dit voor u kan betekenen.

Radiotherapie

Naast een operatie en/of chemotherapie is bestraling een behandeling om longkanker en uitzaaiing te remmen. Radiotherapie is de behandeling van kanker door middel van straling. Het gezwel en de aangrenzende lymfklieren worden bestraald hetzij om genezing te bereiken hetzij om klachten te verminderen. Bestraling kan ook plaatsvinden om pijnlijke uitzaaiingen te behandelen.

Deze straling is onzichtbaar en niet te voelen. De behandeling op zich is niet pijnlijk. Nadien kunt u wel pijn bij het slikken hebben. Na de behandeling blijft er geen straling in het lichaam achter: u bent dus niet radioactief na de bestraling.

Straling die in de radiotherapie gebruikt wordt, remt de cellen waaruit een kwaadaardig gezwel bestaat. Hierdoor zal de omvang van het gezwel verminderen. Sommige gezwellen kunnen door de bestraling geheel verdwijnen, andere zullen alleen kleiner worden. Omdat de kwaadaardige cellen meestal kwetsbaarder zijn voor straling dan normale cellen zal de invloed op het gezwel het sterkst zijn.

Meestal wordt u vier of vijf keer per week bestraald. Een behandeling kan één tot zeven weken in beslag nemen.

Na afloop van de bestraling is er nog geen eindresultaat bereikt. Er kan nog een nawerking zijn die varieert van enkele weken tot maanden. Tijdens een bestralingsperiode heeft u regelmatig een gesprek met de behandelend radiotherapeut over het verloop van uw behandeling.

Het Centrum voor Radiotherapie bevindt zich op locatie Sophia; deze behandeling vindt dus plaats op locatie Sophia.

Overlevingskans bij longkanker

Bij het inschatten van de overlevingskans wordt altijd uitgegaan van gemiddelden. Dat zegt dus weinig over uw persoonlijke situatie. Als het gezwel niet uitgezaaid is en een operatie mogelijk is, is de overlevingskans groter dan wanneer het gezwel wel is uitgezaaid en er alleen kan worden behandeld met chemotherapie en radiotherapie.

Nabehandeling

De verdere nabehandeling bespreekt de longarts met u op de polikliniek. Aan de hand van de gegevens uit vervolgonderzoek kan de arts een verdere nabehandeling adviseren. Dit kan zijn:

- radiotherapie
- chemotherapie
- een combinatie van deze behandelingen

Soms kan een nabehandeling poliklinisch zoals bijvoorbeeld bestraling.

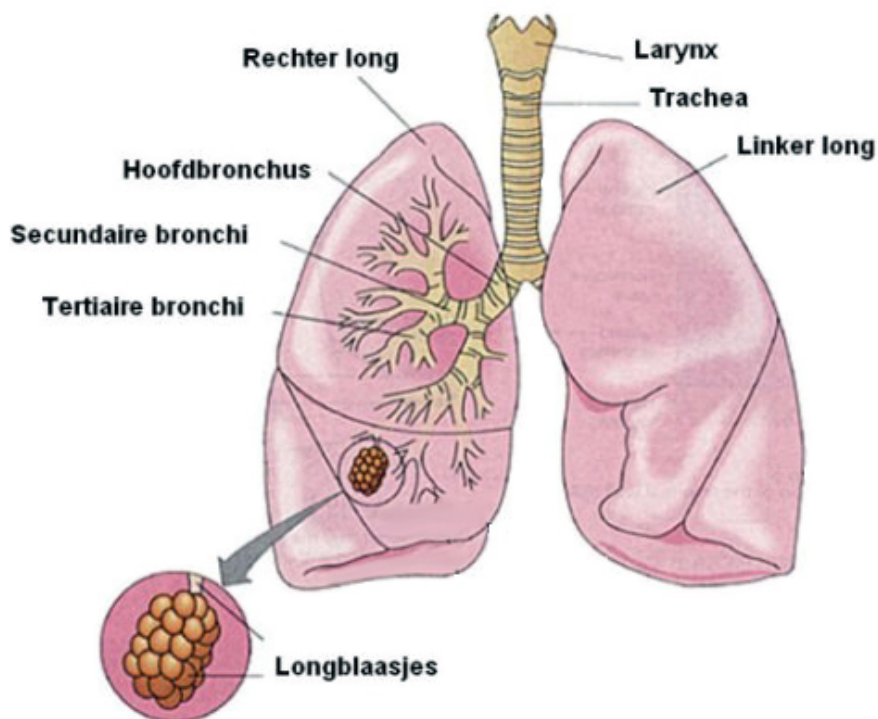
De oncologieverpleegkundige B4

Nadat u van de longarts heeft gehoord dat u longkanker heeft verwijst hij u door naar de oncologieverpleegkundige. Zij is een verpleegkundige die gespecialiseerd is in de zorg voor mensen met kanker. Zij geeft uitleg over uw behandeling en de gevolgen hiervan op uw dagelijks leven. Zij kan de informatie die gegeven is door de arts verduidelijken. Zij kan u en uw naasten de eerste opvang bieden bij de verwerking van uw ziekte en de bijbehorende emoties. Daarnaast kunt u vragen en onzekerheden die u of uw naasten bezighouden, met haar bespreken.

U kunt haar altijd bellen of een afspraak met haar maken via telefoonnummer (038) 424 46 05.



Bijlage 1



Tekening van de longen

Aandachtspuntenlijst

Gesprekken vóór opname / op de polikliniek

Datum:

Gesprek met de longarts

U krijgt voorlichting over:

- de behandelingsmogelijkheden en de gevolgen

Bij radiotherapie:

Gesprek met de radiotherapeut

U krijgt voorlichting over:

- bestraling (radiotherapie)

Gesprek met de oncologieverpleegkundige

U krijgt voorlichting over:

- de globale gang van zaken tijdens eventuele opname
- het doel en het gebruik van het Patiënten Informatie Dossier (PID)

Ook komen aan de orde:

- uw vragen
- de behandeling en de gevolgen hiervan
- uw thuissituatie en eventuele noodzaak voor thuiszorg

Eigen aantekeningen

4. Herstel thuis

Na ontslag uit het ziekenhuis gaat het verdere herstelproces thuis door. Van tevoren is moeilijk te zeggen hoe dit proces zal verlopen. Dit verschilt van persoon tot persoon.

Het is belangrijk dat u uzelf een aantal weken de tijd geeft om te herstellen. Eenmaal thuis in uw eigen omgeving komen vaak opnieuw emoties los.

De oncologieverpleegkundige zal tijdens uw bezoek op de afdeling zowel het lichamelijk als geestelijk herstel met u bespreken. Aarzelt u niet uw vragen of gevoelens hierover met haar te bespreken.

Omgaan met de veranderde situatie

Zowel de ziekte als de behandeling die u ondergaat, kunnen stress veroorzaken. Dit vraagt vaak veel van u, terwijl uw weerbaarheid juist minder is. Ook kan ziekte en behandeling veel gevolgen hebben voor uw dagelijks leven. Bijvoorbeeld in de omgang met anderen (partner, familie, vrienden), bij het vinden of hervatten van werk en/of huishouden en het weer doen van activiteiten die altijd belangrijk voor u waren. Bekijk goed welke werkzaamheden u thuis aan kunt en in welk tempo. Probeer balans te vinden tussen activiteit en rust.

Het kan zijn dat extra hulp thuis noodzakelijk is. Misschien kunt u dat in eigen familie- of vriendenkring regelen. Zo niet, dan kunt u in overleg met uw huisarts aanvullende thuiszorg aanvragen.

Als u een baan buitenshuis hebt, kunt u in overleg met uw arts na verloop van tijd uw werk weer hervatten. Hiervoor is geen bepaalde tijd te geven. Ieder mens is anders en uw herstel hangt nauw samen met de intensiteit van uw behandeling. Het is aan te raden om eerst bijvoorbeeld halve dagen te werken en dit langzaam uit te breiden.

Soms zijn er door de ziekte en/of de behandeling uiterlijke veranderingen opgetreden. Hierdoor kunt u zich onzeker voelen of andere problemen ervaren. Het kan moeilijk zijn om met deze veranderde situatie om te gaan en hierin een nieuwe weg te vinden. Soms roept het gevoelens op waarin u uzelf niet meer herkent. U kunt het gevoel hebben dat alles u overspoelt en dat u weinig greep meer op uw eigen situatie heeft. Ook kunnen er klachten ontstaan zoals slapeloosheid, vermoeidheid, concentratiestoornissen, lusteloosheid of onrust. Wanneer dit zo is, is het verstandig extra begeleiding te zoeken om te voorkomen dat u in een vicieuze cirkel terechtkomt.

In dit ziekenhuis is een aantal zorgverleners gespecialiseerd in het begeleiden van (ex)kankerpatiënten. Er zijn maatschappelijk werkenden, geestelijk verzorgers en psychologen. Ook patiëntenorganisaties, zoals bijvoorbeeld de Stichting Longkanker kunnen veel herkenning en steun bieden.

Revalidatieprogramma Herstel & Balans®

Het revalidatieprogramma Herstel & Balans voor mensen met kanker omvat componenten van lichaamstraining en educatie. Dit is gericht op minder klachten na kankerbehandeling en een betere kwaliteit van leven. Herstel & Balans vindt u op meer dan zestig locaties, onder andere in De Vogellanden, centrum voor revalidatie in Zwolle. Meer informatie hierover vindt u op de site www.herstelenbalans.nl.

Controle na behandeling van longkanker

Na de behandeling van longkanker komt u voor controle bij uw de longarts op de polikliniek. Bent u bestraald, dan komt u ook voor controle bij de radiotherapeut. De longarts en de radiotherapeut-oncoloog stemmen de controles op elkaar af en zullen u om en om zien.

Bij de eerste controlebezoeken wordt vooral besproken hoe het met u gaat. Hebt u vragen, stel deze dan gerust. Daarnaast zijn de controlebezoeken bedoeld om na te gaan of uw behandeling bijwerkingen heeft (gehad) en om het opnieuw optreden van kanker op te sporen. Hiertoe wordt er een longfoto gemaakt en bloed geprikt. Aansluitend aan deze onderzoeken hebt u een afspraak bij de longarts waar hij de uitslagen van deze onderzoeken met u bespreekt.

Als u vragen of problemen heeft, kunt u altijd tussentijds contact opnemen met uw longarts.

Hoe lang blijft u onder controle?

De controle na longkanker is voor iedereen verschillend. Dit hangt af van het type kanker, uw conditie en/of eventuele klachten. Als u chemotherapie krijgt, ziet u de longarts vóór elke kuur. De longarts zal met u bespreken hoe de verdere controle er voor u uit gaat zien. In grote lijnen verloopt de controle als volgt:

- de eerste controle is na ongeveer zes weken
- daarna ziet de longarts u ongeveer één keer in de 3 maanden
- wanneer uw toestand en de uitslagen van de onderzoeken goed zijn, komt u een keer per half jaar voor controle
- vervolgens ziet de longarts u één keer per jaar
- hierna wordt u verder gecontroleerd door de huisarts.

5. Brochures / Extra informatie

Er zijn in Nederland verschillende organisaties waar u terecht kunt met vragen en die u kunnen informeren over (long)kanker en alles daaromheen. Zij geven bijvoorbeeld brochures uit over uiteenlopende onderwerpen rondom kanker. Enkele voorbeelden zijn: Kanker in de familie, Werk en kanker, Verzekering en kanker. Ook kunnen zij u informeren als u graag in contact wilt komen met lotgenoten.

Voorlichtingscentrum Nederlandse Kankerbestrijding (KWF)



Het voorlichtingscentrum is open op werkdagen van 9.00 uur tot 17.00 uur. U kunt er met een voorlichter spreken of boeken, tijdschriften en brochures inzien.

Voorlichtingscentrum KWF Kankerbestrijding
Sophialaan 8, 1075 BR Amsterdam

U kunt ook bellen met de gratis Hulp- en Informatielijn van KWF Kankerbestrijding: t 0800 022 66 22 (op werkdagen tussen 10.00 uur - 12.30 uur en 13.30 uur - 16.00 uur).

Brochures kunt u 24 uur per dag telefonisch of via internet bestellen. Op de site www.kankerbestrijding.nl vindt u onder meer informatie over onderzoek en behandeling bij verschillende soorten kanker en over verwerking en begeleiding.

Stichting Longkanker

Rigolettostraat 173
2555 VP Den Haag
t (070) 368 82 19

Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenverenigingen (NFK)

Bij de Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenverenigingen kunt u informatie krijgen over patiëntenorganisaties voor mensen met een bepaalde soort kanker.

NFK

Postbus 8152

3503 RD Utrecht

t (030) 291 60 91 (ma t/m vrij van 10.00 uur tot 13.00 uur)

www.kankerpatiënt.nl

bureau@nfkpv.nl

Informatie voor kinderen

Voor het informeren van uw (klein)kinderen over de behandeling die u krijgt, is er een aantal hulpmiddelen beschikbaar, zoals boekjes die te bestellen zijn via de Vereniging Kinderen en Kanker (VVOK):

- Chemo-Kasper
- Prinses Lucie en de chemo-ridders
- Radio-Robbie en zijn gevecht tegen de slechte kankercellen.

Zie voor meer informatie: <http://webwinkel.vokk.nl>.

Internetsites

www.herstel-en-balans.nl

Herstel & balans is een revalidatieprogramma voor kankerpatiënten. Het is ontwikkeld op initiatief van de integrale kankercentra in samenwerking met revalidatie-instellingen en kankerpatiëntenverenigingen.

www.ikc.nl

Website van de Vereniging van de Integrale Kankercentra. Integrale kankercentra zijn regionale netwerkorganisaties in de oncologie. Ze willen bereiken dat overal in Nederland, kwalitatief goede zorg voor kankerpatiënten beschikbaar is. Als u klikt op uw provincie, dan vindt u allerlei adressen van hulpverlenende instanties bij u in de buurt.

www.kanker-actueel.nl

Op deze site heeft een kankerpatiënt heel veel informatie verzameld, onder andere over voeding bij kanker.

www.kankerpatient.nl/longkanker

Website van de Stichting Longkanker, voor lotgenotencontact tussen patiënten met longkanker.

www.korrelatie.nl

Korrelatie is een nationaal publiekscentrum waar iedereen terecht kan voor informatie, advies of hulp over gezondheid en welzijn.

www.isala.nl

Voor meer informatie over ons ziekenhuis, o.a. afdelingen, specialismen en patiëntenfolders.

Zorgverlening

Als u een zorgvraag heeft of wanneer uw zorgvraag veranderd is, dient u contact op te nemen met het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) bij u in de buurt:

- CIZ Zwolle t 0900 203 04 02
- CIZ Apeldoorn t (055) 526 05 26
- CIZ Deventer t (0570) 68 67 00
- CIZ Lelystad t (0320) 27 62 27
- CIZ Harderwijk t (0314) 41 15 55
- CIZ Dwingeloo t (0521) 59 44 79

Wij raden u aan om bij uw zorgzekering te informeren bij welke thuiszorgorganisatie u uw zorg kunt aanvragen.

Vervoersvergoeding

Om te weten of u voor een vervoersvergoeding in aanmerking komt, kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar. Alle verzekeringen die bij Achmea zijn aangesloten, hebben een gezamenlijk informatienummer (vervoerslijn) dat u hiervoor kunt bellen: t 0900 230 23 40.

Autorijden en chemotherapie

Bij de eerste kuur wordt zelf autorijden op de dag van de kuur ten strengste afgeraden. Als de volgende chemotherapiekuren bij u zonder enig probleem verlopen, is op de dag van de kuur zelf rijden niet strikt verboden, maar niet aanbevolen. Als u bij de kuur medicijnen inneemt of krijgt toegediend

die het reactievermogen kunnen beïnvloeden (bijvoorbeeld Tavegil, Lorazepam), is autorijden op de dag van de kuur echter altijd verboden. Of dit het geval is bij de chemotherapie die u krijgt, kunt u navragen bij de oncologieverpleegkundige.

Als u besluit zelf te rijden, is het verstandig ervoor te zorgen dat er zo nodig een vervangende chauffeur beschikbaar of oproepbaar is voor het geval u na de kuur onverhoopt toch niet in staat bent zelf terug te rijden.

In de periode tussen twee kuren mag u uiteraard autorijden als u het gevoel heeft dat u dat aankunt. Gebruik hierbij uw gezonde verstand!

Informatie over hoedjes/sjaals

Op de volgende websites kunt u meer informatie vinden over beschikbare hoedjes, sjaals, en dergelijke:

- www.medimundo.nl
- www.mooihoofd.nl
- www.mutssja.nl / www.goedgemutst.info
- www.demutselier.nl
- www.toupim.nl.

Adressen haarwerkenspecialisten

Almelo

Hairmaster (Finkers)

Weth. E. van Dronkelaarplein 1
7601 VZ Almelo
t (0546) 81 66 50

Apeldoorn

Haarboutique Paris

Asselsestraat 15-17
7311 EC Apeldoorn
t (055) 521 14 28

Veluws haarinstituut

Hoofdstraat 218
7311 BG Apeldoorn
t (055) 576 39 88
m.bom@echthaar.nl

Deventer **Haarmode Struis**
Boxbergerweg 39-41
7421 BB Deventer
t (0570) 61 10 06

Diepenveen **Pavette@all**
Draaiomsweg 29a
7431 CW Diepenveen
t (0570) 59 11 63
www.pavette.nl

Dronten **Hairconcept Dronten**
De Amer 8
8253 RC Dronten
t (0321) 32 64 65
www.hairconcept.nl

Hoogeveen **Kapsalon Jonkers**
Grote Kerkstraat 10
7902 CJ Hoogeveen
t (0528) 26 24 81
www.jonkershaarmode.nl

Haarpointhelmy
Alteveerstraat 7
7906 CA Hoogeveen
t (0528) 27 07 11
www.hairpointhelmy.nl

Kampen **Kapsalon Joyce haarwerken**
Dr. Damstraat 7
8262 GA Kampen
t (038) 333 38 38
www.kapsalonjoyce.nl

Kampen	Hoofdkwartier Reigerweg 13 8263 BB Kampen t (06) 415 560 26 www.h-jk.nl
Lelystad	Head of hair Groene velden 7 8211 BA Lelystad t (0320) 22 04 14 www.headofhair.nl
	Rob's Knip Corner Waagpassage 132 8232 DW Lelystad t (0320) 24 00 31 www.knipcorner.nl
Meppel	Heukeroth Hair Woldstraat 28 7941 LK Meppel t (0522) 25 13 66
Nunspeet	Veluws Haarinstituut F.A. Molijnlaan 145 8071 AE Nunspeet t (0341) 42 41 30
Urk	Mw. Visser Pieter Hoekmanstraat 40 8321 VM Urk t (0527) 68 52 50 of (06) 131 614 20
Zwolle	Capelle Haarwerken Nieuwe markt 13-14 8011 PE Zwolle t (038) 421 82 99 www.capelle-haarwerken.nl

Berkel Haarzorg

Beeldsnijderstraat 141

8043 CT Zwolle

t (038) 422 23 18

www.berkelhaarzorg.nl

Haarzorg Zwolle

Brederostraat 2

8023 AT Zwolle

t (038) 453 95 50

www.haarzorgzwolle.nl

Verantwoording tekst

Deze tekst is samengesteld door medewerkers van de Zorggroep Hart & Longen in samenwerking met de stafdienst Concerncommunicatie.

