

Wat is een gezamenlijk medisch consult?

Een gezamenlijk medisch consult (GMC) is een andere vorm van polikliniekbezoek, waarbij enkele patiënten tegelijkertijd een afspraak hebben met hun kinderarts, diabetesverpleegkundige en soms de diëtist. Dit biedt de mogelijkheid ervaringen te delen en gebruik te maken van oplossingen en tips van anderen. In deze folder kunt u meer lezen over het GMC.

Gezamenlijk medisch consult (GMC)

Een gezamenlijk medisch consult duurt 90 minuten. In die tijd hebben uw kind en u, samen met ongeveer vijf tot acht andere patiënten (leeftijdgenoten), in een grote spreekkamer een gesprek met uw kinderarts, de diabetesverpleegkundige en soms de diëtist. Net als bij een individuele afspraak mag uw kind met dezelfde personen (ouder, vriend, broer of zus) komen als hij/zij gewend is.

Vorbereiding op het GMC

Om zo veel mogelijk uit het GMC te halen is het belangrijk dat uw kind en u van tevoren nadenken over wat u wilt vragen of bespreken. Zo bent u er beiden zeker van dat u na afloop van het GMC naar huis gaat met antwoorden op uw vragen en een advies voor de komende periode.

Hoe is de gang van zaken?

Na ontvangst brengt de secretaresse u en uw kind naar de onderzoekskamer. Ze zal uw kind wegen en meten. Ook zal iemand van het diabetesteam de spuitplaatsen bekijken. Daarna gaan u en uw kind naar de grote spreekkamer.

Na een welkomstwoord en een korte toelichting op de gang van zaken bespreekt de kinderarts met de patiënten één voor één bepaalde onderwerpen die ook tijdens een individuele afspraak aan bod zouden komen. Zo komt ook de situatie van uw kind aan de orde en worden uw vragen beantwoord.

De kinderarts neemt voor elke patiënt apart de tijd en het consult is van hetzelfde niveau als in een individuele afspraak op de diabetespoli. Het bijkomende voordeel is dat uw kind en u bovendien allebei horen wat er bij anderen speelt. Door het groepsgewijs stellen van de vragen en de antwoorden van de kinderarts en de andere leden van het team, krijgen uw kind en u veel extra informatie. U profiteert namelijk ook van de vragen, ervaringen en tips van andere kinderen en ouders. Een deel van uw vragen zal overlappen met die van anderen en daarom kan in 90 minuten iedereen aan bod komen.

De gespreksleider zorgt ervoor dat de voordelen van het GMC zo goed mogelijk worden benut. Zo houdt hij/zij in de gaten dat elk kind- en ouderpaar voldoende tijd krijgt en dat het gesprek ordelijk verloopt, zodat alle informatie voor iedereen duidelijk is.

Aan het eind van het GMC maakt de secretaresse een vervolgspraak en handelt verdere adminis-

tratie af, zodat u na 90 minuten ook echt klaar bent.

Wie komen er in aanmerking voor het GMC?

- Kinderen met diabetes en hun ouders en adolescenten met diabetes die voor een poliklinische controleafspraak komen.
- Kinderen en hun ouders die interesse hebben in de vragen, tips en ervaringen van andere patiënten.
- Kinderen en hun ouders die prijs stellen op contact met andere patiënten.

Wat mag u *niet* verwachten van het GMC?

- 90 minuten aandacht van de dokter voor uw kind en u alleen
- groepstherapie of zelfhulpgroep
- patiëntenvereniging
- onderzoek
- klassikaal onderwijs
- een afdeling Spoedeisende Hulp.

Hoe zit het met de vertrouwelijkheid?

De kinderarts en haar/zijn team hebben beroeps halve een geheimhoudingsplicht en mogen alleen met uw toestemming in de aanwezigheid van anderen de gegevens van uw kind bespreken. Wees u ervan bewust dat die gegevens besproken kunnen worden in het bijzijn van andere kinderen en ouders. Het is van belang dat de besproken informatie binnen de groep blijft zodat uw kind en/of u in een veilige omgeving uw vragen kunt stellen en ervaringen kunt delen. De deelname van uw kind is vrijwillig. Als uw kind niet wenst deel te nemen aan een GMC, kunt u een afspraak maken voor een individueel polibezoek zoals u gewend bent.

Lichamelijk onderzoek

Het kan voorkomen dat er tijdens het GMC lichamelijk onderzoek nodig is. Soms kan dit onderzoek met toestemming van uw kind plaatsvinden in het bijzijn van de andere patiënten. Maar als het onderzoek zich daarvoor niet leent of als uw kind en/of u dat niet wilt, is er een aparte onderzoekskamer beschikbaar.

Let op! Het GMC is een aanvulling op de gebruikelijke individuele consulten, maar ze kunnen die niet volledig vervangen. Daarom krijgt uw kind minimaal eens per jaar ook een individuele afspraak.

Afspraak maken?

Voor het maken, verplaatsen of annuleren van een afspraak kunt u contact opnemen met het secretariaat van de kinderdiabetespolikliniek.

Isala klinieken

Locatie Sophia
Kinderdiabetespolikliniek
Postbus 10500
8000 GM Zwolle
Dokter van Heesweg 2
8025 AB Zwolle
t (038) 424 50 50

Verantwoording

Deze folder is opgesteld door het kinderdiabetes-team in samenwerking met de stafdienst Concerncommunicatie van de Isala klinieken.

www.isala.nl

Gezamenlijk medisch consult (GMC)

Voor kinderen met diabetes

