



# Myocardscan tijdens dagopname

*U hoeft voor dit onderzoek niet nuchter te zijn. Het is wel belangrijk dat u vanaf 24 uur vóór het onderzoek geen koffie, thee, cola, energiedrankjes, chocolade en bananen gebruikt en niet rookt. Daarnaast gelden er andere belangrijke voorbereidingen. Meer daarover leest u op pagina 2.*

*Dhr./ Mevr.: \_\_\_\_\_*

*Datum: \_\_\_\_\_*

*Melden op locatie Weezenlanden bij poli 36 om: \_\_\_\_\_ uur*

## Myocardscan tijdens dagopname

Uw cardioloog heeft u doorverwezen naar de afdeling Nucleaire geneeskunde voor een myocardscan. Dit onderzoek vindt plaats tijdens een dagopname op deze afdeling. In deze brochure staat beschreven wat dit onderzoek inhoudt. Leest u deze informatie goed door, vooral de voorbereiding op het onderzoek.

Bij deze brochure heeft u ook een vragenlijst en – in sommige gevallen – ook een labformulier gekregen.

### **Doel van het onderzoek**

Het doel van een myocardscan is te bekijken of er een (dreigend) zuurstoftekort in uw hart is.

Dit gebeurt met de zogeheten SPECT-camera.

## Vorbereiding thuis

- U wordt 1 à 2 werkdagen vóór het onderzoek telefonisch door de doktersassistente benaderd. Zij zal u nog enkele vragen stellen. Ook is er dan gelegenheid uw vragen te stellen. Als u overdag moeilijk bereikbaar bent, wilt u dan s.v.p. zelf contact opnemen met onze afdeling en vragen naar de doktersassistente? Bij voorkeur tussen 13.30 en 16.00 uur.
- Het is mogelijk dat u na het onderzoek niet aan het verkeer mag deelnemen. Zorgt u ervoor dat er op de dag van het onderzoek een begeleider beschikbaar is voor de terugreis.

### Let op ! Het onderzoek kan niet doorgaan als:

- U in de 24 uur voorafgaand aan het onderzoek: **koffie, thee, cola, cafeïnehoudende energiedrankjes, chocolade of bananen** gebruikt.
- U in de 24 uur voorafgaand aan het onderzoek rookt.
- U in de 24 uur voorafgaand aan het onderzoek **coffeïnehoudende pijnstillers** of de medicijnen **Viagra, Persantin (dipyridamol) en Asasantin** gebruikt. Verder mag u uw medicijnen gewoon innemen, tenzij u hierover telefonisch wordt geïnformeerd.

- Als u een labformulier bij deze brochure gekregen heeft, moet u voorafgaand aan het onderzoek uw bloed laten prikken bij het laboratorium. Dit is ook mogelijk op de ochtend van de dagopname, voordat u zich bij poli 36 meldt. Vergeet u niet het labformulier mee te nemen naar het laboratorium?

## Let op !

Wilt u in de volgende gevallen **tijdig** contact met ons opnemen:

- als u niet kunt komen (minstens 24 uur van tevoren doorgeven)
- als u moeilijk te prikken bent
- als u verzorging nodig heeft
- als u mogelijk zwanger bent of borstvoeding geeft.

Achterin deze brochure staan onze bereikbaarheidsgegevens.

## Dag van het onderzoek

- Voor het onderzoek (en in verband met het infuus) is het prettig als u ruimzittende kleding draagt (bijvoorbeeld met losse boorden en zonder strakke mouwen) die u gemakkelijk kunt aan- en uittrekken.
- Op de dag van het onderzoek mag u 's ochtends een licht ontbijt gebruiken, bijvoorbeeld 1 of 2 sneetjes brood of een beschuit met een glas melk, water of vruchtensap.
- Voor diabetes geldt: u mag 's ochtends een licht ontbijt gebruiken, bijvoorbeeld 1 of 2 sneetjes brood of een beschuit met een glas melk, water of vruchtensap. U wordt geadviseerd de dosis insuline aan te passen aan de voedselinname. Overleg dit eventueel met uw arts.

U wordt verzocht het volgende mee te nemen:

- het ingevulde formulier dagopname myocard (dat in het midden van deze brochure zit)
- medicatielijst van de apotheek (als u die heeft)
- uw ponssticker.

Als u nog niet eerder in de Isala klinieken bent geweest, wilt u dan een ponssticker laten maken? Dit kan op de dag van het onderzoek vanaf 's morgens 7.15 uur bij de opnamebalie in de hal (ingang Poliklinieken).

U meldt zich 's ochtends op het afgesproken tijdstip bij poli 36 van locatie Weezenlanden. U wordt daar opgehaald door de doktersassistente. Vanaf dat moment kan uw begeleiding niet meer mee. Na een eerste gesprek (intakegesprek) brengt de doktersassistente u naar het dagverblijf. Dit is een ruimte (zonder bedden) waar u aan een tafel kunt plaatsnemen. Gedurende de dag op de afdeling Nucleaire geneeskunde is de doktersassistente uw aanspreekpunt bij wie u terecht kunt met uw vragen. Overigens wordt u verzocht de afdeling niet te verlaten voordat de onderzoeken zijn afgerond.

#### **Verloop van het onderzoek**

In de ochtend doet u een inspanningstest. Vervolgens worden foto's van uw hart gemaakt. Dit noemen we de myocardscan na inspanning. Het onderzoek gaat als volgt:

- U krijgt een infuus in uw arm. Via dit infuus krijgt u Adenosine (een vaatverwijdende stof) toegediend.
- Deze stof zorgt ervoor dat uw hart zich moet inspannen. Terwijl u ligt op het onderzoeksbed vragen wij u gedurende 6 minuten in zachte balletjes te knijpen. Tijdens deze inspanning wordt via het infuus een licht radioactieve vloeistof toegediend.
- Vervolgens krijgt u een reep chocolade waarvan u de helft direct moet opeten.
- Een kwartier later moet u 3 bekertjes water drinken.
- Weer een kwartier daarna worden de foto's gemaakt. Het maken van de foto's duurt 15 minuten.

Na het onderzoek krijgt u koffie of thee en kunt u een lunch gebruiken. Deze wordt verzorgd door de doktersassistente. Daarna moet u nuchter blijven.

NB: Als u een bijzonder dieet heeft, verzoeken we u uw eigen lunch mee te nemen.



# Formulier dagopname myocard

(s.v.p. invullen, uithalen en meenemen !)

Naam: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

1. Wat is uw lengte en gewicht?

Lengte: \_\_\_\_\_ cm      Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

2. Heeft u een allergie?

- Nee    Ja, welke:  
 Jodium    Hooikoorts    Luchtwegen    Huid (eczeem)  
 Medicijnen    Voedselallergie    Huidpleisters    Anders, nl.:

3. Heeft u in het verleden een onderzoek gehad waarbij contrastmiddel ingespoten werd?

- Nee    Ja

Heeft u toen ook een reactie van overgevoeligheid gehad?

- Nee    Ja, welke:  
 Galbuiten    Jeuk    Misselijkheid  
 Ademnood    Bloeddrukdalng    Anders, nl:

4. Heeft u een van de onderstaande aandoeningen?

- Nee    Ja, welke:  
 Diabetes Mellitus    Bloedarmoede    Ziekte van Kahler  
 Longaandoening (astma, COPD)    Hartfalen    Ziekte van Waldenström  
 Nierfunctiestoornis    Schildkliertumor    Mastocytosis  
 Hoge of lage bloeddruk    Feochromocytoom    Myastenia Gravis

5. Wat is – indien van toepassing – uw bh-cupmaat?    A    B    C    D    E

6. Heeft u een pacemaker of ICD?    Nee    Ja

Zoja, neem dan uw pacemaker/ICD pas mee.

7. Gebruikt u medicijnen? (s.v.p. altijd invullen!)

- Nee    Ja, welke: (naam medicijn + dosering)

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_

### **Vervolg van de dag**

Rond de middag (tussen 12.00 en 14.00 uur) vindt er een artsenuitvoerleg plaats. Hier wordt besloten of u naar huis kunt, of dat het middag-gedeelte voor u van toepassing is. Dit is per persoon verschillend. Wij willen benadrukken dat het al dan niet volgen van het middagedeelte niets wil zeggen over de uitslag van de myocardscan.

Na het artsenuitvoerleg krijgt u gelegenheid om te bellen met uw bege-leiding, zodat zij weten hoe laat u opgehaald kunt worden. Hiervoor is een telefoon beschikbaar.

### **Middagedeelte**

's Middags kunt u worden ingepland voor hooguit drie onderzoeken, eveneens op onze afdeling. Bijvoorbeeld een myocardscan in rust of een aanvullend onderzoek van de bloedvaten (CTA). Bij een CTA wordt gebruikgemaakt van röntgenstraling en een contrastmiddel.

De doktersassistente zal u van tevoren informeren over de onder-zoeken. U kunt dan ook eventuele vragen aan haar stellen. Na het laatste onderzoek kunt u naar huis.

Wilt u er rekening mee houden dat er in het middagprogramma extra wachttijd kan ontstaan als spoedpatiënten tussendoor moeten worden geholpen?

## **Na het onderzoek**

De radioactieve stof die u toegediend heeft gekregen, levert geen gevaar op voor uw gezondheid en verlaat op natuurlijke wijze uw lichaam.

## **Uitslag**

Alle foto's die van uw hart zijn gemaakt ('s ochtends en eventueel 's middags), worden door een nucleair geneeskundige en een cardioloog beoordeeld. De uitslag krijgt u van uw behandelend specialist.

## **Verhinderd**

Als u verhinderd bent om uw afspraak na te komen, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk telefonisch doorgeven? In uw plaats kunnen we dan een andere patiënt helpen.

## **Tot slot**

Heeft u nog vragen of behoefte aan meer informatie, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling Nucleaire geneeskunde. Ook kunt u op de onderzoeksdag uw vragen aan de doktersassistente stellen.

## **Isala klinieken**

### **Locatie Weezenlanden**

Afdeling Nucleaire geneeskunde

Groot Wezenland 20

8011 JW Zwolle

t (038) 424 22 02

bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 12.30 uur en van 13.00 tot 16.30 uur

[www.isala.nl/nucleairegeneeskunde](http://www.isala.nl/nucleairegeneeskunde)

## **Verantwoording**

Deze tekst is opgesteld door medewerkers van de afdeling Nucleaire geneeskunde in samenwerking met de stafdienst Concern-communicatie van de Isala klinieken.

5815 / 1011

The background features a white top section with a blue wave-like shape below it. A horizontal green band is positioned in the middle, containing the text. Below the green band is a solid blue area.

[www.isala.nl](http://www.isala.nl)