

PET-CT-onderzoek met contrastmiddel

Dhr. / Mw. _____

Datum: _____

Melden op locatie Sophia bij poli Po.03 om _____ uur



Let op !

Soms kan het helaas voorkomen dat uw onderzoek niet kan doorgaan op het afgesproken moment. Dit heeft te maken met de levering van de benodigde radioactieve stof, die in Eindhoven wordt gemaakt. Het productieproces van deze stof is niet eenvoudig en het eindproduct moet aan strenge eisen voldoen. Dit wordt dan ook zorgvuldig getest voordat het wordt getransporteerd naar de diverse ziekenhuizen. Toch komt het helaas regelmatig voor dat een bepaalde levering wordt afgekeurd. Wij horen dit pas kort van tevoren en zijn dan genoodzaakt uw onderzoek te verplaatsen naar een ander tijdstip en soms zelfs naar een andere dag. Wij begrijpen dat dit heel vervelend voor u is. Wij vragen hiervoor uw begrip.

PET-CT-onderzoek

Binnenkort heeft u een afspraak voor een PET-CT-onderzoek op de afdeling Nucleaire geneeskunde, locatie Sophia. De afdeling Nucleaire geneeskunde bevindt zich op nummer Po.03. Na binnenkomst via de hoofdingang kunt u de bordjes volgen naar de afdeling Nucleaire geneeskunde.

Wat is een PET-CT-onderzoek?

De Positron Emissie Tomografie (PET) is een techniek die de glucose-stofwisseling (glucose = bloedsuiker) in het lichaam in beeld brengt. Deze stofwisseling is gestoord bij ontstekingsprocessen en tumoren. Bij dit onderzoek wordt een kleine hoeveelheid van de radioactieve vloeistof FDG (Fluor-18-glucose) via een infuus in de bloedbaan gespoten. Deze stof moet 1 uur inwerken. Vervolgens wordt er een scan gemaakt. Het totale onderzoek zal 2 uur duren. De radioactieve stof die u krijgt toegediend, is niet gevaarlijk en verdwijnt binnen enkele uren weer uit het lichaam. De radioactieve stof heeft geen bijwerkingen. Ook wordt er een CT-scan uitgevoerd. De computer projecteert de resultaten van de CT-scan over de resultaten van de PET-scan heen. Hierdoor is beter te zien waar de radioactieve stof in de organen en structuren is opgenomen. Bij een CT-scan wordt röntgenstraling gebruikt.

Vorbereiding thuis

- Op de werkdag vóór het onderzoek wordt u thuis gebeld. Een van onze medewerkers neemt dan een vragenlijst met u door. Als u die dag niet thuis bent, kunt u ons ook bellen op een tijdstip dat u schikt.

- Mocht u tijdens het onderzoek een rustgevend tabletje (valium) willen (zie ook verderop in deze brochure), dan is het belangrijk dat u een begeleider regelt voor de terugreis. Valium heeft namelijk als bijwerking dat u minder alert kunt zijn en daarom mag u na het onderzoek geen auto besturen.
- Omdat u voor dit onderzoek ook een jodiumhoudend contrastmiddel via een ader in de arm krijgt ingespoten, wordt u verzocht om de vragenlijst in het midden van deze brochure in te vullen, uit te halen en mee te nemen naar uw afspraak.
- Op de dagen rondom het onderzoek moet u ervoor zorgen dat u voldoende vocht en zout binnenkrijgt. Daarom geldt dat u op de dag vóór het onderzoek en op de dag na het onderzoek 2 liter water moet drinken en 1 kop bouillon. Als u een vochtbeperkt dieet heeft, is extra drinken niet noodzakelijk.
- Soms moet u thuis ter voorbereiding het contrastmiddel Telebrix drinken. Dit is nodig om de darmen goed zichtbaar te maken. Als dit voor u geldt, krijgt u Telebrix mee van de afdeling Nucleaire geneeskunde. Ook ontvangt u een toelichting hoe u Telebrix moet gebruiken.
- Na het onderzoek mag u het eerste uur geen auto besturen omdat er nog een reactie kan optreden van het toegediende contrastmiddel. Naast het feit dat dit voor uzelf en medeweggebruikers een gevaarlijke situatie kan opleveren, loopt u bij een ongeval ook het risico aansprakelijk te worden gesteld. Zorgt u daarom voor vervoer naar huis.

Vorbereiding op onderzoeksdag

- Vanaf zes uur voorafgaand aan het onderzoek mag u niets meer eten en drinken; water drinken is wel toegestaan. Ook wordt u verzocht gedurende deze periode niet te roken.
- In de twee uur vóór uw afspraak in het ziekenhuis moet u 1 liter water drinken. Als u ook Telebrix moet drinken, is 750 ml. water genoeg. Voorbeeld: als u zich om 10.00 uur moet melden, dan drinkt u tussen 8.00 en 10.00 uur 1 liter water.
- U mag normaal plassen, want het is niet nodig om met een volle blaas te komen.
- U kunt uw medicijnen gebruiken zoals u gewend bent. Voor diabeten gelden aparte instructies (zie hoofdstuk 'Bent u diabeet?').
- Op de dag van het onderzoek moet u inspanning, zoals fietsen en wandelen zo veel mogelijk vermijden.
- Voor het onderzoek is het belangrijk dat u gemakkelijke kleding draagt; de bovenkleding zonder ritsen of knopen. U kunt tijdens het onderzoek geen bh dragen. Sieraden kunt u beter thuis laten.
- Neemt u uw Isala-ponsplaatje mee naar het ziekenhuis? Als u nog geen ponsplaatje van de Isala klinieken heeft, dan kunt u dit laten maken bij de balie van de Patiëntenregistratie.
- Het is verstandig een boterham mee te nemen voor na het onderzoek, omdat u dan een hele tijd niets hebt gegeten.
- Als u dat wilt, kunt u enkele cd's meebrengen. In de voorbereidingsruimte kunt u via uw eigen discman of MP3-speler naar muziek luisteren. In de onderzoeksruijnte is een cd-speler aanwezig. Lezen is niet toegestaan.

Bijzondere omstandigheden

- Als u (mogelijk) zwanger bent, wilt u dit dan doorgeven tijdens het telefonisch gesprek op de werkdag vóór het onderzoek?
- Geeft u borstvoeding, dan moet u hiermee stoppen tot 24 uur na de injectie van de radioactieve stof; afkolven is wel toegestaan.
- Neem geen kinderen en/of (mogelijk) zwangeren mee. Tot 4 uur na het onderzoek is het aan te raden zo min mogelijk contact te hebben met kinderen en/of (mogelijk) zwangeren.
- Als u onlangs (in de afgelopen 14 dagen) een röntgenonderzoek met bariumpap heeft gehad, dan kan het PET-CT-onderzoek pas plaatsvinden als de bariumpap helemaal uit uw lichaam is verdwenen; dit is na twee weken.

Bent u diabetes?

- Bij gebruik van tabletten
 - Als u zich vóór 13.00 uur moet melden, mag u geen ontbijt gebruiken en geen diabetesmedicatie.
 - Als u zich na 13.00 uur moet melden, mag u vóór 8.00 uur 's morgens ontbijten en zoals gebruikelijk uw diabetesmedicatie innemen, daarna niet meer eten tot het onderzoek.
- Bij insuline-injecties
 - Als u zich vóór 10.00 uur moet melden, mag u geen ontbijt gebruiken en geen insuline.
 - Als u zich tussen 10.00 en 13.00 uur moet melden, mag u geen ontbijt gebruiken en een halve dosis insuline.
 - Als u zich na 13.00 uur moet melden, mag u vóór 8.00 uur 's morgens ontbijten en een normale dosis insuline spuiten, daarna geen middageten en geen verdere injecties meer.

Andere medicijnen die niet met diabetes te maken hebben, kunt u gewoon gebruiken.



Vragenlijst contrastmiddel PET-CT-onderzoek

(s.v.p. invullen, uithalen en meenemen !)

Naam: _____

Geboortedatum: _____

1. Heeft u een allergie
- Nee Ja, welke:
- Jodium Hooikoorts Luchtwegen Huid (eczeem)
- Medicijnen Voedselallergie Huidpleisters Anders, nl: _____

2. Heeft u in het verleden een onderzoek gehad waarbij contrastmiddel ingespoten werd?
- Nee Ja

3. Heeft u toen ook een reactie van overgevoeligheid gehad?
- Nee Ja, welke:
- Galbuiten Jeuk Misselijkheid
- Ademnood Bloeddrukdalng Anders, nl: _____

4. Bent u hartpatiënt? Nee Ja
- Zo ja, gebruikt u medicijnen voor het hart?
- Nee Ja, welke: (naam medicijn + dosering)
1. _____
2. _____
3. _____

5. Bent u longpatiënt? Nee Ja
- Zo ja, gebruikt u medicijnen voor de longen?
- Nee Ja, welke: (naam medicijn + dosering)
1. _____
2. _____
3. _____

6. Heeft u een van de onderstaande aandoeningen?
- Nee Ja, welke:
- Diabetes Mellitus Bloedarmoede
- Ziekte van Kahler Longaandoening (astma, COPD)
- Hartfalen Ziekte van Waldenström
- Nierfunctiestoornis Schildklier tumor
- Mastocytosis Hoge of lage bloeddruk
- Feochromocytoom Myastenia Gravis

Datum: _____

Handtekening: _____

Melden

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de afdeling Nucleaire geneeskunde. Aangezien het radioactieve materiaal maar heel kort houdbaar is en speciaal voor u wordt besteld, is het van het grootste belang dat u **op tijd** aanwezig bent.

Vanaf het moment dat u uit de wachtkamer opgehaald wordt, kan uw begeleider niet meer mee.

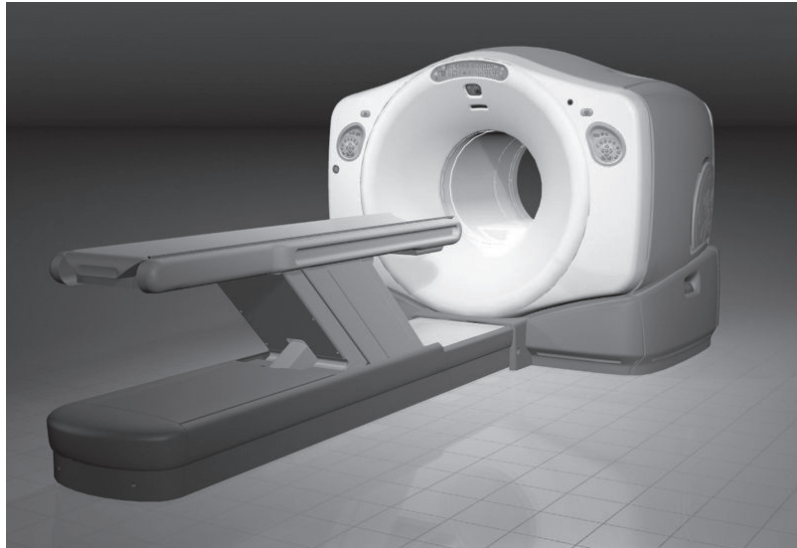
Onderzoek

U gaat eerst naar het toilet om uit te plassen. Daarna geeft de laborant u uitleg over het onderzoek en zal vragen of u een rustgevend tabletje (valium) wilt hebben. Als dit het geval is (bijvoorbeeld omdat u engtevrees heeft of erg zenuwachtig bent voor het onderzoek), mag u na het onderzoek niet zelf naar huis rijden.

Het onderzoek begint met het inbrengen van een infuusnaald in uw arm. Via het infuus of via een vingerprik wordt uw bloedsuiker gecontroleerd. Uw bloedsuikerwaarde mag namelijk niet te hoog zijn. Vervolgens wordt een kleine hoeveelheid radioactieve stof toegediend. De radioactieve stof moet één uur inwerken. Gedurende die tijd ligt u op een bed en mag u zich zo min mogelijk bewegen. U krijgt eventueel een deken om te voorkomen dat u het koud krijgt en u mag naar muziek luisteren.

Na de inwerktijd gaat u weer naar het toilet om uit te plassen. Daarna worden de foto's gemaakt met de PET-CT-scanner. Hierbij ligt u op een smal bed dat stapsgewijs door de scanner schuift. Elke stap duurt ongeveer 4 minuten. Het apparaat maakt geen hard geluid. Er worden foto's gemaakt van uw kruin tot en met de liezen. Het is belangrijk dat u stil ligt tijdens het scannen.

Aansluitend op deze scan wordt nog een CT-scan gemaakt met een jodiumhoudend contrastmiddel dat via de infuusnaald in uw arm wordt gespoten. Dit is nodig om de bloedvaten in uw lichaam zichtbaar te maken.



Duur van het onderzoek

In totaal duurt de PET-CT-scan ongeveer 45 minuten. Soms is het nodig ook de benen te scannen. In dat geval duurt het in totaal 75 minuten. Na het scannen wordt het infuus verwijderd. Dan bent u klaar en kunt u de afdeling verlaten.

Na het onderzoek

- Na het onderzoek wordt u verzocht nog 15 minuten in de wachtkamer plaats te nemen. Pas na deze tijd zal de infuusnaald worden verwijderd. Dit gebeurt zodat we u bij een eventuele reactie op het contrastmiddel snel kunnen behandelen met medicijnen. Daarna kunt u in principe naar huis.
- Na het onderzoek is het belangrijk dat u extra drinkt, dat wil zeggen: in ieder geval 2 liter. Op die manier raakt u de contrastvloeistof weer snel kwijt uit uw lichaam. Als u een vochtbeperkt dieet heeft, is extra drinken niet noodzakelijk.
- Bij eventuele reacties thuis kunt u contact opnemen met uw huisarts of met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek is niet direct bekend. De afdeling Nucleaire geneeskunde stuurt de uitslag van het onderzoek naar uw behandelend arts, die u erover zal informeren.

Verhinderd?

Als u, om welke reden dan ook, niet in staat bent om de gemaakte afspraak na te komen, wordt u dringend verzocht dit zo spoedig mogelijk te melden aan de afdeling Nucleaire geneeskunde.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen over het onderzoek, dan kunt u bellen naar de afdeling Nucleaire geneeskunde. De bereikbaarheidsgegevens staan achterin deze brochure.

Routebeschrijving naar locatie Sophia

Eigen vervoer uit de richting(en):

- Apeldoorn/Amersfoort/Meppel (A28): afslag Zwolle Noord (20), vervolgens ANWB-borden H Sophia volgen (ongeveer 1 km).
- Almelo (N35): ANWB-borden H Sophia volgen.
- Kampen (N50): ringweg volgen richting Almelo/Deventer
- Wijhe/Olst (N337): ringweg Zuid volgen richting N35 (Almelo/Deventer) bij T-splitsing (ringweg Oost) linksaf, ANWB-borden H Sophia volgen.

Denkt u eraan dat in de parkeergarage en op het parkeerterrein van de Isala klinieken betaald moet worden?

Openbaar vervoer:

- Stadsdiensten lijn 1 en 9 richting Oosterenk, deze lijn vertrekt een paar keer per uur vanaf het NS-station Zwolle. Reisduur is maximaal een kwartier. Ook stopt een aantal regionale buslijnen aan de Dokter Hengeveldweg.

Isala klinieken

Locatie Sophia

Afdeling Nucleaire geneeskunde, Po.03

Dr. Van Heesweg 2

8025 AB Zwolle

t (038) 424 52 38

bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 12.00 uur en van 12.30 tot 16.30 uur

www.isala.nl/nucleairegeneeskunde

Verantwoording

Deze tekst is opgesteld door medewerkers van de afdeling Nucleaire geneeskunde in samenwerking met de stafdienst Concerncommunicatie van de Isala klinieken.

www.isala.nl