



Isala kliniken

Sperm toplama ve muhafaza etme talimatları



Instructies voor het opvangen van sperma

1. U mag het steriele potje vóór gebruik niet omspoelen.
2. Was de penis en eikel met water zonder zeep. Droog goed af.
3. Breng vóór de zaadlozing het potje op kamertemperatuur door het een paar minuten in de hand te houden.
4. Vang al het geloosde sperma op in het potje. Sperma dat is verkregen door massage met de hand (masturbatie), is het meest geschikt. Gebruik geen condoom.
5. Sluit het potje goed af.
6. Controleer of uw naam en geboortedatum op het potje staan.

Onderstaande gegevens hoeft u niet zelf in te vullen, maar vult de balie-medewerker samen met u in.

Tijd productie: _____

Productie: thuis / ziekenhuis / anders

Vervoer lichaamstemperatuur: ja / nee

Onthoudingsduur: _____

Sperma verloren gegaan: _____

Ziektes afgelopen 3 maanden / koorts: _____

Isala klinieken

Fertiliteitslaboratorium

Dr. Spanjaardweg 29, gebouw B

8025 BT Zwolle

t (038) 424 68 00

Verantwoording

Deze tekst is opgesteld door de medewerkers van het fertiliteitslaboratorium in samenwerking met de stafdienst Concerncommunicatie van de Isala klinieken.

Sperm edinip muhafaza etme talimatları

1. Kullanmadan önce steril muhafaza kabını durulmamanız yasaktır.
2. Penisi ve penis ucunu sabunsuz olarak su ile yıkayınız. İyi kurulaştırınız.
3. Sperm boşalmasından önce muhafaza kabını birkaç dakika elinizde tutarak oda sıcaklığına getiriniz.
4. Spermin muhafaza kabının içine boşalmasını sağlayınız. El ile masaj sonucu (mastürbasyon) aracılığıyla edinilen sperm en uygun olan spermdir. Prezervatif kullanmayınız.
5. Muhafaza kabını iyi şekilde kapatınız.
6. Muhafaza kabının üzerinde adınızın ve doğum tarihinizin yazılı olmasını kontrol ediniz.

Aşağıdaki verileri kendiniz doldurmanız gerekmemektedir ve vezne görevlisi bunları sizle beraber dolduracaktır.

Üretim saati: _____

Üretim: evde / hastanede / değişik

Vücut ısısı taşınması: evet / hayır

Cinsel riyazet süresi: _____

Spermin ziyan olması: _____

Geride kalan 2 ayda hastalıklar / ateş: _____

Isala klinieken

Doğurganlık laboratuvarı

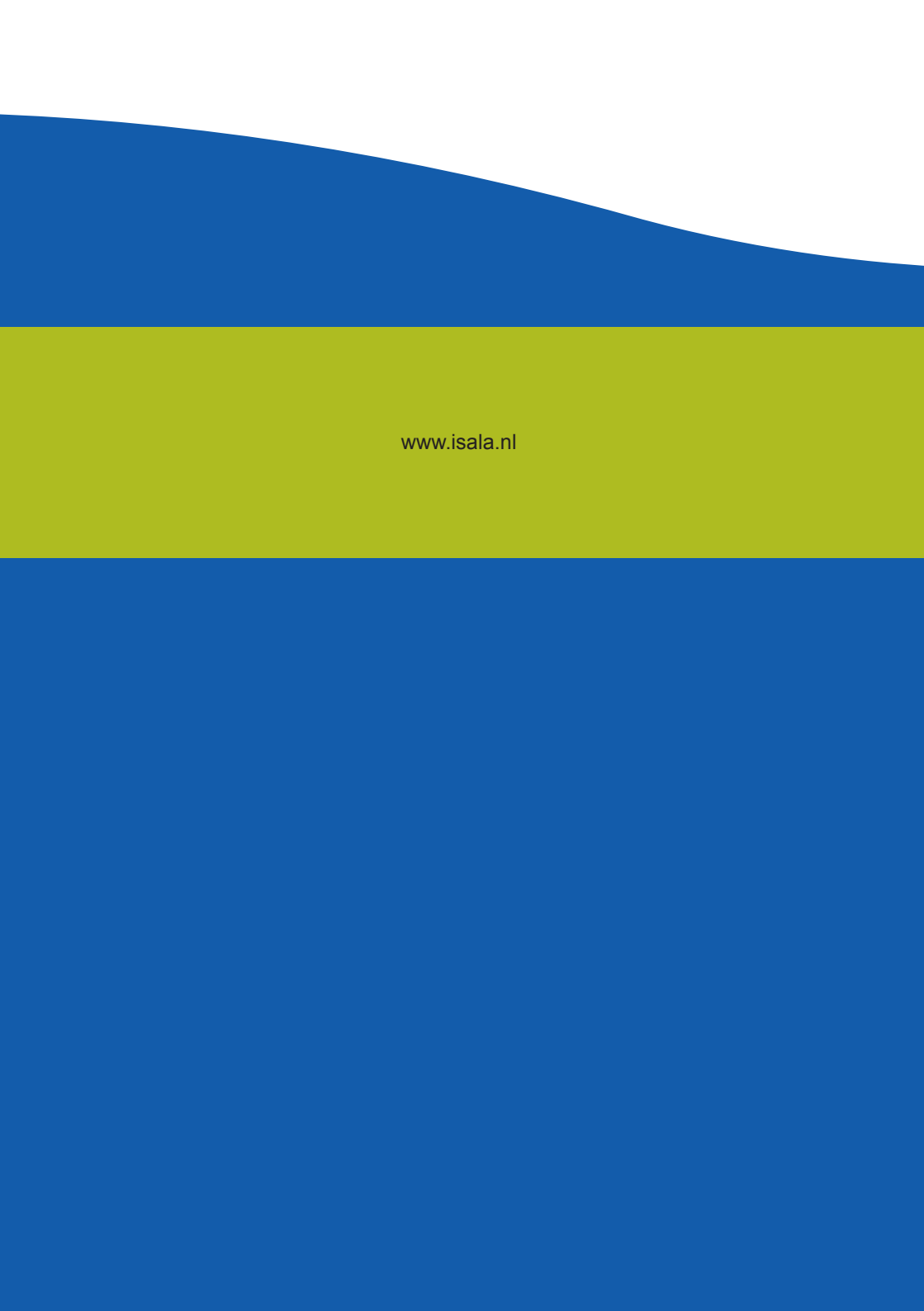
Dr. Spanjaardweg 29, gebouw B

8025 BT Zwolle

t (038) 424 68 00

Mesuliyet

Bu metin, Isala klinieken Kurum İletişimi personeli ile doğurganlık laboratuvarı görevlileri arasındaki işbirliği ile düzenlenmiştir.

The background features a white top section with a blue wavy shape below it. A horizontal green band is positioned in the middle, containing the text. Below the green band is a solid blue section.

www.isala.nl