

Mijn naam is Marjolijn Blankestijn. Ik werk als fertilitateitsarts en arts-seksuoloog bij Isala. Ik werk één dagdeel op de afdeling Gynaecologie als algemeen arts-seksuoloog, waarbij ik de ene week in Zwolle werkzaam ben en de andere week op de polikliniek Gynaecologie te Meppel. Een fertilitateitsarts is er voor alle mensen die niet zwanger kunnen worden. Ik ben basisarts met een specialisatie vruchtbaarheid. Er zijn ongeveer 150 fertilitateitsartsen in Nederland.

Vanuit de algemene seksuologie werk ik nauw samen met Jeroen Dijkstra (gynaecoloog). Beiden hebben we te maken met mensen die de diagnose borstkanker hebben gekregen. Jeroen Dijkstra heeft als specifiek aandachtsgebied de fysieke aspecten rondom seksualiteit en mijn insteek is met name psychosociaal. Hierdoor vullen wij elkaar goed aan. In het fertilitateitscentrum krijg ik te maken met patiënten met borstkanker, die starten met chemotherapie. Deze behandeling kan voortijdige overgang en onvruchtbaarheid veroorzaken. Mensen kunnen bij mij terecht als ze een kinderwens hebben en eicellen willen laten invriezen, of als ze een relatie hebben en embryo's willen laten invriezen. Dit noemt men ook wel motherhood.

Veelvoorkomende problemen

Als fertilitateitsarts kom ik vaak patiënten tegen met angst voor het verlies van de kinderwens; 'kan ik ooit nog moeder worden?'. Primair gaat het om het overleven, maar toekomstgericht beseffen vrouwen en hun eventuele partner zich dit soort dingen.

Vrouwen ervaren soms veranderingen in hun lichaamsbeeld en opwinding. Soms speelt er bij de partner een erectiestoornis, omdat ze bang zijn hun vrouw of partner pijn te doen. Problemen bij de partner komen veelvuldig voor. Er zijn ook mannen met borstkanker, die worden behandeld met een operatie, soms chemotherapie en hormonale therapie. Bij deze mannen kunnen natuurlijk ook problemen ontstaan op het gebied van seksualiteit. Wellicht is voor bovenstaande aspecten in de dagelijkse praktijk nog onvoldoende aandacht.

Soms is het voor vrouwen ook lastig om een relatie aan te gaan of te vertellen over hun ziekte, geschiedenis en operatie. Het aangaan van intimiteit kan hierbij lastig zijn. Een vrouw die een borstamputatie heeft ondergaan en is gestart met hormonale therapie zat voornamelijk met het probleem van haar borstamputatie. 'Hoe en op welk moment moet je dat vertellen aan iemand waarin je geïnteresseerd bent?'.
'

Wat kan ik doen?

Ik geef voorlichting aan vrouwen en hun eventuele partner en praat met hen over de gevolgen die deze ziekte en behandelingen kunnen hebben voor hun seksualiteit. Hierbij normaliseer ik ook bepaalde aspecten, omdat vrouwen en hun eventuele partners zich hier soms niet bewust van zijn. Samen zoeken we naar oplossingen voor eventuele problemen. Dit kan door middel van gespreksvoering en vervolgens een stappenplan (afhankelijk van wat er speelt).

Hormonale therapie duurt in opzet minimaal vijf jaar. Tijdens de periode van behandeling met hormonale therapie kan ik zeker van meerwaarde zijn. Op het gebied van seksualiteit kan ik specifieke informatie en ondersteuning geven. Ik laat vrouwen de problemen die spelen benoemen. Daarnaast probeer ik vrouwen en hun partners te laten omgaan met bestaande problemen en samen met hen naar mogelijke oplossingen te zoeken. 'Het hoort wel bij mij, ik kan er niet omheen en het is er, maar hoe ga ik dat nu verder hanteren?'.
'

Verwijzing en benodigde consulten

Een specialist, regieverpleegkundige of huisarts kan vrouwen naar mij verwijzen. Als vrouwen op de juiste manier worden verwezen, vindt er een vergoeding van de consulten plaats (rekening houdend met het eigen risico). Hierna volgen minimaal twee consulten. Afhankelijk van de problematiek kan het aantal consulten oplopen.

Soms is er ook aanleiding om mensen door te verwijzen naar een klinisch psycholoog of relatietherapeut. Ten aanzien van de bekkenbodempromblematiek verwijs ik regelmatig naar de bekkenbodern-therapeut. We hebben binnen de polikliniek Seksualiteit een nauwe samenwerking met de bekkenfysiotherapeut van zowel binnen, als buiten het ziekenhuis.