

Ik ben Norma Schokker en ik ben diëtist binnen Isala. Wij hebben een redelijk grote afdeling diëtetiek, waarbij iedere diëtist zijn eigen specialisatie heeft. Er zijn drie diëtisten met de specialisatie Oncologie. Ik zie de oncologische patiënten op de polikliniek en op de dagbehandeling. Mijn collega is werkzaam op de verpleegafdeling Oncologie.

Gewichtstoename en osteoporose bij hormonale therapie

Ik zie patiënten met borstkanker en overgewicht. Door de borstkanker kunnen veranderingen in het lichaam optreden waardoor de lichaamssamenstelling wijzigt en er ongewenste gewichtstoename ontstaat. Patiënten raken soms vervroegd in de overgang waardoor de stofwisseling verandert. De productie van oestrogenen gaat omlaag waardoor men meer problemen rondom gewicht en lichaamssamenstellingen ervaart. Oestrogenen zorgen er ook voor dat we letten op wat we eten en dat er een gevoel van verzadiging ontstaat. Wanneer dat wegvalt, komt het voor dat patiënten veel gaan eten en geen rem meer ervaren.

Als patiënten te weinig informatie of vragen hebben over dit onderwerp, kan ik als diëtiste specifieke voorlichting geven. Preventie van overgewicht is belangrijk, aangezien het moeilijker is achteraf weer op het gewenste gewicht te komen. De allereerste doelstelling is vaak niet om af te vallen, maar gewichtsbeheersing, omdat het door de behandeling veelal nog niet haalbaar is om het gewicht te laten afnemen. De patiënten met overgewicht komen vaak na de behandeling met chemotherapie. De gemiddelde gewichtstoename is tussen de 1.5 en de 6.2 kilogram. Maar er zijn ook patiënten die meer dan 10 kilo aankomen.

Osteoporose is een ander woord voor botontkalking. Osteoporose komt voor bij patiënten met borstkanker. Bij vrouwen die in de overgang zijn ter gevolge van de behandeling, komt dit vaker en sneller voor en moet je erg alert zijn. Tijdens het gesprek is er daarom ook altijd aandacht voor de calciuminname en het gebruik van vitamine D.

Verwijzing

Patiënten kunnen bij ons terecht na een verwijzing van een medisch specialist of regieverpleegkundige. De regieverpleegkundige werkt met de lastschaal, hierbij kan de patiënt een probleem aangeven op het gebied van voeding of gewicht. Het lastmeter gesprek is soms de aanleiding voor een verwijzing naar een diëtist.

Het eerste gesprek duurt ongeveer 45 minuten, dan probeer ik een beeld te krijgen van de situatie en de hulpvraag. Uiteindelijk ga ik samen met de patiënt doelen stellen en een behandelplan maken. Afhankelijk van de behoefte van de patiënt stellen we samen de hoeveelheid consulten en de termijn hiertussen vast. Vergoeding van een afspraak bij een diëtiste zit in de basisverzekering (drie uur) diëtetiek. Daarnaast kan het mogelijk zijn om met een aanvullende verzekering meerdere uren vergoed te krijgen.