

Mijn naam is Thecla Sloot en ik ben sinds 14 jaar werkzaam binnen Isala. Ik zie geestelijke verzorging als; mensen ondersteunen in wie ze zijn en wat ze willen in deze wereld, onder de omstandigheden van ziekte. Mijn werkzaamheden spelen zich voornamelijk af binnen de kliniek, maar ik zie ook mensen in de polikliniek, bijvoorbeeld na een opname. Ik werk samen met vier collega's.

Betekenisgeven

Ik heb contact met mensen over wat hen bezighoudt en over hun (levens) vragen; wie ben ik in wat mij overkomt en welke richting ga ik op? Wat heeft mij altijd gedreven tot nu toe en waar stopt het nu? Wat moet ik daarmee? In de gesprekken en het contact ben ik niet zozeer gericht op problemen aanpakken of de probleemoplossing, maar op verheldering en het zoeken van perspectief; hoe kijk ik? Wat past bij mij en bij ons? Mijn voornaamste taak is meestal het luisteren en het ordenen van de gedachten. In het uitspreken en vertellen van wat je bezighoudt, op-een-rij- zetten, laat zich de spirituele kant van mens-zijn zien en komt naar voren wat zinvol is en betekenis heeft.

Mensen vertellen op hun eigen manier hun eigen verhaal aan zichzelf en zoeken daarin naar richting om verder te gaan met wat er gebeurt. Zo kan je tot jezelf komen, of letterlijk 'op verhaal komen'. Ik ben er voor mensen om hen te ondersteunen op de manier zoals zij ondersteund willen worden.

Vaak komen vragen ter sprake als; wat moet ik nu, wat zijn mijn belangrijke waarden en kloppen die nog nu me dit overkomt? Moet ik deze behandeling wel ondergaan, wat wil en verlang ik eigenlijk? Wat heb ik te kiezen? Bijvoorbeeld, ik ben mijn vertrouwen kwijt in mijn lichaam en ik voel me heel erg alleen vanbinnen. Ik voel me met niemand verbonden, ook al heb ik veel mensen om me heen. Soms is het voor patiënten en/of naasten heel fijn om te delen wat er in haar omgaat met een geestelijk verzorger, die niet direct betrokken is bij ziekte of behandeling, maar die hier buiten staat. Het brengt verheldering.

Als de balans verstoord is

Het is een natuurlijke en menselijke reactie dat je uit balans bent als je slecht nieuws krijgt. Het kan met veel verdriet gepaard gaan. Een verstoring hoeft niet altijd 'een probleem' te zijn. Echter als verdriet teveel beslag legt op iemands leven, kan het een signaal zijn van een probleem. Dat kan zich ontwikkelen tot een depressie, maar ook kan disbalans in vertrouwen ontstaan. Dit kan gebeuren door bijvoorbeeld, reacties van naasten op de situatie, een partner die heel anders naar de situatie kijkt.

Lastmeter en regieverpleegkundige

De regieverpleegkundige verwijst naar mij door als mensen op de lastmeter aangeven dat zij problemen ervaren binnen het geestelijke domein, of wanneer regieverpleegkundigen signaleren of denken dat geestelijk verzorging iets kan betekenen. Zij overleggen deze mogelijkheid.

Er is een duidelijk verschil tussen de zorg van een geestelijk verzorger en een medisch psycholoog. De psycholoog behandelt en een geestelijk verzorger beschouwt in een gesprek of contact 'het leven' en behandelt niet. Ik ben niet gericht op verandering of oplossing van problemen. Vaak heeft een gesprek wel een probleemoplossend effect. Als ik zie dat er een psychisch probleem is, zeg ik dat en overleg ik het doorverwijzen naar een psycholoog. De insteek van geestelijke verzorging is anders, het is hulp en begeleiding vanuit een andere invalshoek. Soms voer ik meerdere gesprekken, waarbij ik een maximum heb van 10 gesprekken.

Laagdrempelig, toegankelijk en geen wachttijd

Mensen kunnen altijd geestelijke verzorging benaderen, ik heb geen consult nodig. Een regieverpleegkundige of medisch specialist kan naar mij verwijzen. Na het eerste contact bespreek ik of de patiënt het zinvol vindt en kijken we of we verder gaan met de gesprekken. De gesprekken worden vergoed door het ziekenhuis en ik stuur dan ook nooit een factuur. Het ziekenhuis vindt het belangrijk dat we voor alle patiënten bereikbaar zijn.

