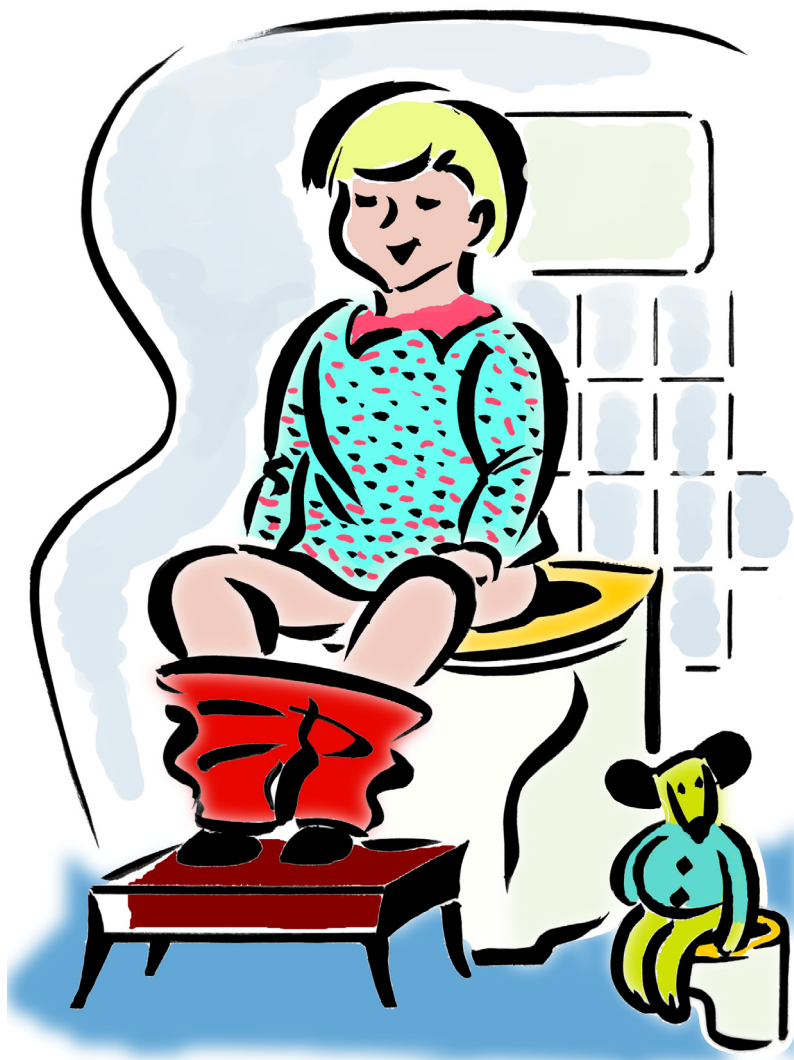




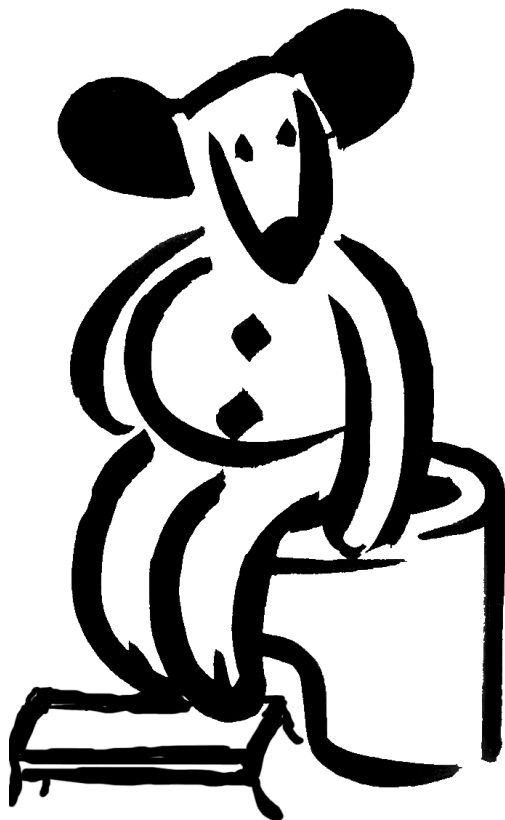
Isala klinieken

Informatiemap:

Poepgoedpoli & Plaspoli



Informatiemap



Isala klinieken
Poepgoedpoli en Plaspoli

De eventuele vinder van dit boekje wordt dringend verzocht contact op te nemen met de eigenaar ervan.

Deze map is van:

Naam _____

Adres _____

Postcode _____

Plaats _____

Telefoonnummer _____

Ik ben jarig op _____

Op school zit ik in groep _____

Ik vind het leuk op school omdat _____

Ik vind het niet leuk op school omdat _____

Mijn hobby's zijn _____

Het ziekenhuis waar ik kom heet _____

Adres _____

Postcode _____

Plaats _____

Telefoonnummer _____

Mijn kindercontinentieverpleegkundige heet _____

Kamernummer _____

Telefoon _____

E-mail _____

Aanwezig op _____

Mijn behandelend arts heet _____

Uroloog _____

Chirurg _____

Kinderarts _____

Dit is mijn map - maar wat ga ik ermee doen?

Voor je ligt een map die je de komende tijd gaat gebruiken tijdens je poepraining of je plastraining. Neem deze map iedere keer mee naar het ziekenhuis, als je een afspraak hebt. In deze map staat informatie om te lezen en oefeningen om te doen.

Je bent door je behandelend arts naar de kindercontinentieverpleegkundige gestuurd. Het kan zijn dat je vaak dagenlang niet poept, of dat je flink moet persen om een enorme hoeveelheid eruit te krijgen. Het kan ook zijn dat je overdag plas verliest of op een verkeerde manier plast, blaasontstekingen hebt of een onrustige blaas. Als je graag aan dit probleem wilt werken, kun je hierin begeleid worden door middel van deze training.

Het is belangrijk dat je goed begrijpt wat je in deze map leest. Vraag daarom thuis aan je ouders of in het ziekenhuis aan de kindercontinentieverpleegkundige gerust om uitleg als je iets niet snapt. En bedenk: domme vragen bestaan niet !

Isala klinieken

Locatie Sophia

Polikliniek Kindergeneeskunde

Dokter van Heesweg 2

Postbus 10400

8000 GK Zwolle

+ (038) 424 50 50

www.isala.nl

Verantwoording tekst

Deze tekst is samengesteld door het team van de Poepgoedpoli & Plaspoli, onderdeel van de polikliniek Kindergeneeskunde, in samenwerking met de stafdienst Concerncommunicatie van de Isala klinieken. Hierbij is gebruikgemaakt van voorlichtingsmateriaal van het Informatieboek van Bosman Medische en Orthopedische Hulpmiddelen uit Eindhoven.

Inhoudsopgave

Hoofdstukken die worden toegevoegd als deze van toepassing zijn:

- Obstipatie; informatie voor kinderen
- Obstipatie; informatie voor ouders
- De Poepfabriek (tekening)
- Poepgoedoefening(en)
- Poepdagboek
- Juiste poephouding

- Blaastraining
- De Plasfabriek (tekening)
- Plasregels
- Houd-het-droogkalender