



Geachte ouders/verzorgers,

Binnenkort bezoekt u met uw kind polikliniek Kindergeneeskunde van Isala Vrouw-kindcentrum, omdat uw kind plasproblemen heeft. Het kan zijn dat uw kind blaasontstekingen heeft, moeilijk zijn plas op kan houden, natte broeken heeft of bijvoorbeeld heel vaak op een dag moet plassen.

Uw bezoek aan onze polikliniek duurt een uur. U gaat eerst naar de urotherapeut, zij neemt de uitgebreide vragenlijst met u door en ook zal zij uitleg en instructie geven over het blaasprobleem van uw kind. Daarna gaat u naar de kinderarts, deze verricht een lichamelijk onderzoek bij uw kind. Naar aanleiding van de uitkomsten bespreken wij een behandelprogramma met u en uw kind.

Om goed inzicht in het plasgedrag van uw kind te krijgen, is het voor ons belangrijk dat u gedurende twee keer 24 uur opschrijft hoeveel uw kind drinkt en plast. Als uw kind een luier draagt, kunt u deze wegen. Hierbij weegt u eerst een droge luier en daarna de natte luier (verschil noteert u). Als uw kind in de luier heeft gepoept, noteer u dat erbij.

Zonder deze informatie is het **niet** mogelijk om de juiste behandeling voor de problemen van uw kind te starten. Daarnaast vragen wij u de algemene vragenlijst voor kinderen met plasproblemen in te vullen.

Op de volgende pagina's vindt u een vragenlijst en staat beschreven hoe u een plaslijst bij moet houden.

Vragenlijst voor kinderen met plasklachten

Datum invullen vragenlijst:

.....

Naam kind:

.....

Geboortedatum:

.....

Geslacht m/v:

.....



A. Ongelukjes overdag

		Antwoord: (aankruisen wat van toepassing is)
A1	Heeft uw kind natte plekken in de broek?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee (ga verder met vraag A2)
A1a	Zo ja, op welke leeftijd begonnen de ongelukjes? jaar en maanden
A1b	Zo ja, hoe vaak per week komt het voor?	<input type="checkbox"/> < 3 keer per week <input type="checkbox"/> 3-4 keer per week <input type="checkbox"/> > 4 keer per week
A1c	Zo ja, is de broek	<input type="checkbox"/> vochtig <input type="checkbox"/> drijfnat <input type="checkbox"/> wisselend <input type="checkbox"/> onbekend
A1d	Zo ja, natte broeken	<input type="checkbox"/> de hele dag door <input type="checkbox"/> in de middag <input type="checkbox"/> wisselend <input type="checkbox"/> bij lichamelijke activiteit <input type="checkbox"/> onbekend
A1e	Zo ja, alleen in speciale situaties, bijvoorbeeld spelen?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> onbekend
A1f	Zo ja, loopt uw kind door met een natte broek?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> onbekend Ga nu verder met vraag B1
A2	Indien overdag droog, op welke leeftijd was uw kind zindelijk? jaar en maanden

B. Plasgewoonte

B1	Doet uw kind een normale ochtendplas?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Onbekend
B2	Moet u uw kind meestal naar de toilet sturen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Onbekend
B3	Plast uw kind haastig en slordig?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Onbekend
B4	Perst uw kind mee tijdens het plassen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Onbekend
B5	Verloopt de plasstraal onderbroken, bijvoorbeeld in stukjes en beetjes?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee



		<input type="checkbox"/> Onbekend
B6	Doet het plassen wel eens pijn?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> onbekend
B7	Bij meisjes: plast zij altijd tegen de voorkant van de WC of tegen de WC-bril aan?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Onbekend
B8	Bij meisjes: is er jeuk/irritatie rond het plasgaatje?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Onbekend
B9	Hoe vaak plast uw kind overdag ongeveer?	<input type="checkbox"/> < 4 <input type="checkbox"/> 4-7 <input type="checkbox"/> >7

C. Aandrang en reactie op aandrang

C1	Heeft uw kind regelmatig plotseling heftige plasdrang, die moeilijk te onderdrukken is?	<input type="checkbox"/> Nooit <input type="checkbox"/> Soms <input type="checkbox"/> Altijd <input type="checkbox"/> Onbekend
C2	Zo ja, neemt uw kind dan een dranghouding aan om beter op te houden (bijvoorbeeld hurkzit, scharen van de knieën, hand in het kruis)?	<input type="checkbox"/> Nooit <input type="checkbox"/> Soms <input type="checkbox"/> Altijd <input type="checkbox"/> Onbekend
C3	Geeft uw kind op tijd aandrang om te plassen aan?	<input type="checkbox"/> Nooit <input type="checkbox"/> Soms <input type="checkbox"/> Altijd <input type="checkbox"/> Onbekend
C4	Stelt uw kind het plassen vaak uit?	<input type="checkbox"/> Nooit <input type="checkbox"/> Soms <input type="checkbox"/> Altijd <input type="checkbox"/> Onbekend

D. Bedplassen

D1	Plast uw kind in bed / in de luier?	<input type="checkbox"/> Ja (ga verder met vraag D1b) <input type="checkbox"/> Nee
D1a	Zo nee, op welke leeftijd was uw kind 's nachts zindelijk? jaar en maanden (ga nu verder met vraag E1)
D1b	Zo ja, hoe vaak per week? keer
D1c	Zo ja, is het beddengoed / de luier	<input type="checkbox"/> Vochtig <input type="checkbox"/> Drijfnat
D1d	Zo ja, is het kind langer dan een half jaar droog geweest?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee (ga verder met vraag D2)



D1da	Zo ja, op welke leeftijd begon het bedplassen? jaar en maanden
D2	Komt bedplassen in uw gezin of familie vaak voor?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Onbekend
D3	Wordt uw kind uit zichzelf wakker om te plassen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Soms <input type="checkbox"/> Onbekend
D4	Is uw kind moeilijk te wekken wanneer u het opneemt om te plassen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Soms <input type="checkbox"/> Onbekend

E. Urineweginfecties

E1	Is uw kind met medicijnen behandeld voor blaasontstekingen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee (ga verder met vraag F)
E1a	Zo ja, hoe vaak?	<input type="checkbox"/> <3 <input type="checkbox"/> 3-10 <input type="checkbox"/> > 10
E1b	Sinds wanneer? (jaartal)
E1c	Zo ja, wanneer was de laatste blaasontsteking? maand jaartal
E1d	Wordt uw kind momenteel behandeld met een lage dosis om nieuwe ontstekingen te voorkomen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
E1da	Zo ja, welke medicijnen?	

F. Ontlasting

F1	Frequentie van ontlasting / stoelgang	<input type="checkbox"/> Eens of vaker per dag <input type="checkbox"/> Om de dag <input type="checkbox"/> 1-2 keer per week <input type="checkbox"/> minder dan eens per week
F2	Is de ontlasting pijnlijk?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Soms <input type="checkbox"/> Onbekend
F3	Voelt uw kind aandrang voor ontlasting?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Soms <input type="checkbox"/> Onbekend



F4	Vorm van ontlasting	<input type="checkbox"/> Zacht maar gevormd <input type="checkbox"/> Hard en droog <input type="checkbox"/> Erg zacht, vormloos <input type="checkbox"/> Anders, omschrijving:
F5	Heeft uw kind buikpijnlachten?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
F6	Heeft uw kind poepvegen in de broek?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee - > ga verder met vraag F8
F6a	Zo ja, hoe vaak per week komt dit voor?	<input type="checkbox"/> < 3 per week <input type="checkbox"/> 3-4 per week <input type="checkbox"/> > 4 per week
F6b	Zo ja, op welke leeftijd zijn de vegeen begonnen? jaar en maanden
F7	Doet uw kind de ontlasting wel eens in de broek?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
F8	Wordt uw kind momenteel behandeld voor verstopping van de dikke darm?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee - >ga verder met vraag F9
F8a	Zo ja, op welke manier?	<input type="checkbox"/> Vezelrijk dieet <input type="checkbox"/> Lactulose <input type="checkbox"/> Zetpillen <input type="checkbox"/> Klysma's <input type="checkbox"/> Colon spoelen <input type="checkbox"/> Anders
F9	Op welke leeftijd was uw kind zindelijk voor ontlasting? jaar en maanden
F10	Hoeveel drinkt uw kind op een dag? bekertjes per dag



Wilt u voor het bezoek aan de polikliniek de volgende twee testen uitvoeren?

1. Test om snelheid van voedselpassage door de darm te meten

Veel kinderen met plasklachten hebben ook wat darmproblemen, vooral verstopping. Dit is voor ouders niet altijd te merken. Daarom vragen wij u om een simpele test te doen om de snelheid van voedselpassage te meten.

Rauwe maïskorrels die gebruikt worden om popcorn te maken passeren de darm met het voedsel en komen als witte bolletjes in de ontlasting weer te voorschijn. Wilt u uw kind 15 maïskorrels laten doorslikken en noteren wanneer ze in de ontlasting zichtbaar worden?

Dit kan variëren van 12 uur tot een dag of 4.

.....
.....
.....
.....

2. Kookwekkertest om druppelverlies van urine op te sporen (alleen voor kinderen die ook overdag nat zijn)

Bij kinderen met urineverlies is het voor ons belangrijk te weten of er kleine of grote plassen in de broek worden gedaan of dat er voortdurend druppels urine in komen. Dit meten we door te kijken of een kind een half uur kurkdroog kan zijn. De opdracht is simpel. Ga naar de WC en doe een plas, trek daarna een brandschone onderbroek aan. Zet de kookwekker in de keuken op 30 minuten, trek de onderbroek uit en kijk zorgvuldig of deze kurkdroog is of dat er al druppels urine inzitten. Als er druppels inzitten test herhalen met 15 en 5 minuten wekkertijd. Uitkomst graag noteren en meenemen naar de polikliniek.

.....
.....
.....
.....

Opmerkingen:



Uitleg drink- en plaslijst

Om een goed inzicht in de vochtintake en het plasgedrag van uw kind te krijgen, is het belangrijk om gedurende 2x 24 uur te registreren hoeveel uw kind drinkt en plast.

U kunt dit het beste doen als u samen met uw kind thuis bent, bijvoorbeeld in een weekend, zodat u alles **direct** kunt noteren op de bijgesloten drink- en plaslijsten.

Registreren van de urineproductie

Als uw kind nog jong is, laat u uw kind plassen op een potje en meet vervolgens met een maatbeker de hoeveelheid geplaste urine. Een ouder kind kan direct in een maatbeker plassen. Na het noteren van het aantal milliliters geplaste urine op de lijst, spoelt u de plas door het toilet.

Door het zorgvuldig invullen van deze lijsten krijgen wij duidelijk inzicht in de grote van de plassen en hoe vaak u kind plast.

Registreren van het drinken

Voor de arts is het belangrijk om het aantal milliliters dat uw kind drinkt te noteren, bijvoorbeeld 150 ml of 200 ml per drinkmoment. Het is ook belangrijk om op te schrijven wat u kind drinkt, bijvoorbeeld thee, water, cola of appelsap.

Het gaat om de hoeveelheid (aantal milliliters) vocht wat uw kind drinkt per 24 uur. Drinkt uw kind een halve beker, noteer dat dan ook op de lijst.

Droog of nat?

Noteer ook of uw kind een droge of natte broek heeft. Als de broek nat is noteer dan ook hoe nat. Maak gebruik van onderstaand schema:

Graad 1: Druppels kleiner dan een 2 euromunt

Graad 2: Kring/scheut in onderbroek

Graad 3: Ook aan de buitenbroek zichtbaar.

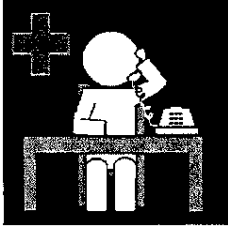
Bedplassen?

Als uw kind 's nachts nat is, dus niet op het potje of de maatbeker kan plassen, dan doet u uw kind een luier om, om zo de *nachtelijke* urineproductie te meten.

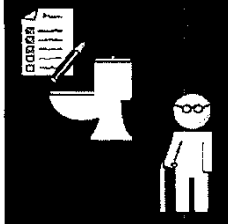
Weeg de luier 's morgens en trek het gewicht van een droge luier hiervan af, dit is dan de nachtelijke urineproductie in grammen/milliliters. Als u uw kind 's nachts wakker maakt om te laten plassen, meet dan ook deze plas.

Veel succes!

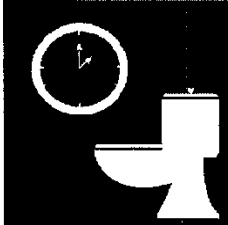
Hoe houd je een plaslijst bij?



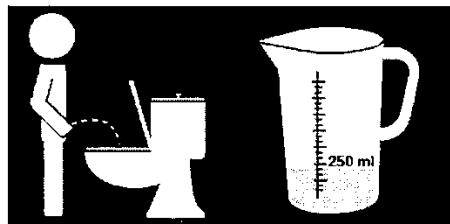
Het ziekenhuis heeft je gevraagd een plaslijst bij te houden



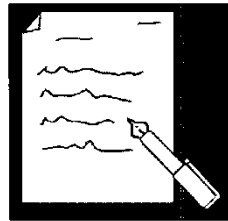
Twee dagen lang meet je alle plassen die je doet, of weeg je de luiers



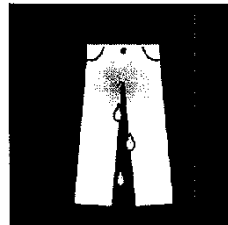
Je noteert de tijd dat je plast



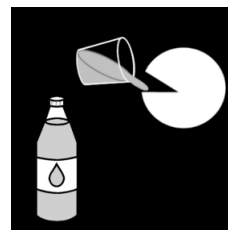
Je plast in een maatbeker



Hoeveel je geplast hebt schrijf je op de lijst uit het ziekenhuis



Als je nat bent, schrijf je dat ook op



Hoeveel (ml) en wat je drinkt schrijf je ook op

