

# WEER GEVOEL IN PENIS

Willem waardeert zijn seks nu met een 8. Door de TOMAX-operatie van dr. Max Overgoor uit de Isalakliniek in Zwolle kreeg hij na ruim twintig jaar weer gevoel in zijn penis. Het resultaat was dat zijn beleving van zijn mannelijkheid en zelfvertrouwen enorm werd versterkt. Daarnaast kreeg hij een mooie relatie en met deze vriendin gaat hij binnenkort trouwen.

Support Magazine had een openhartig interview met 'Willem'. Vooraf moesten we beloven dat we zijn echte naam niet zouden noemen. Dat doen we dus niet. Willem is bode op een gemeentehuis. Op zijn 25ste valt hij uit een boom bij het kersenplukken en krijgt een partiële dwarslaesie (Lumbale 2). Met geluk, veel positivisme en nog meer wilskracht lukt het hem na negen maanden intensieve revalidatie om uit de rolstoel te komen. Maar hij blijft wel beperkingen houden. Zo zijn de achterzijden van zijn benen verlamd waardoor hij zijn voeten niet kan afzetten. Hij kan zijn voeten wel heffen maar niet strekken. Ortheses (uitwendig gedragen steunen) helpen hem bij het voortbewegen, maar het lopen is nog

## SEKS VAN 10 NAAR 4 NAAR 8

steeds niet volmaakt, want hij 'gooit' eerst zijn heup naar voren, en daarna volgt zijn voet. Nu is Willem 46 jaar. Hij kan zijn job fulltime doen, draait zelfs overuren. Loopt veel voor zijn werk en hoeft maar heel af en toe bij werkzaamheden een beroep doen op een collega.

### INCONTINENTIE

"Na het ongeluk had ik direct door dat het gevoel in mijn penis weg was. Maar dat niet alleen. In het revalidatieproces merk je dat bij iedereen die een dwarslaesie heeft, alles draait om plassen, poepen en seks. Dat is een groot issue. Het feit dat je incontinent bent, pakt een stuk van je menselijkheid weg. Het is mensonterend als je op visite bent en je hebt een poep-ongelukje."

### ORGASME

"Daarbij is je mannelijkheid voor een groot deel afgenomen. Je kan wel een erectie krijgen en ook een orgasme, maar je kan niet genieten. Je voelt geen penetratie. Je weet niet of je penis wel of niet in je vriendin is. Als hij eruit is gegaan, voel je dat niet. Voortijdige ejaculaties kwamen vaak voor. Met Viagra kon ik dan nog wel een poosje doorvrijen. Maar je kunt het niet vergelijken met de situatie daarvoor. Gaf ik de seks vroeger een 10, na het ongeluk was het een 4 geworden."

### REFLEX-SEKS

"Ik kon wel met mezelf spelen, maar het was reflex-seks gewor-

den, vooral opgewekt door visuele beelden. Ik had op mijn 25ste een redelijk actief seksleven. Ik woonde samen met een vriendin, maar door mijn frustratie op het gebied van revalidatie en seks was die relatie gedoemd te mislukken. Ook daarna heb ik diverse korte relaties gehad. Wel of niet kinderen krijgen is overigens voor mij geen onderwerp geweest. Ik weet niet of ik in staat ben om kinderen te verwekken. Ik heb namelijk geen kinderwens."

### MIJLPAAL

"In 2007 las ik een artikel in de Telegraaf over dr. Overgoor en de mogelijkheid om via de TOMAX-operatie weer gevoel in je penis te krijgen. Ik ben met dr. Overgoor gaan mailen, heb diverse testen ondergaan en kon geopereerd worden. Daar zag ik echt naar uit. Het was een mijlpaal in mijn leven. Het was een pittige operatie die een paar uur duurde. Ik ben op maandag geopereerd en op woensdag kon ik weer naar huis en na drie weken weer aan het werk. Op mijn werk heb ik gezegd dat ik een operatie aan mijn been had. Maar tegen mijn moeder en enkele heel goede

vrienden heb ik wel verteld wat er ging gebeuren."

### RARE PERIODE

"Het was een heel rare periode in mijn leven. Overgoor had als het ware de hardware aangebracht, maar ik moest gaan spelen met mijn penis om de software aan te brengen. Overgoor geeft geen 100% zekerheid, maar ik vond het heel aangenaam dat ik al vrij snel de urine door mijn penis voelde lopen. Dat

dat die lieszenuwen nu ergens anders zijn. Bij mij duurde dat omswitchen zo'n vier, vijf maanden, maar toen kreeg ik echt het gevoel in mijn penis weer terug. Dat is een ontzettend fijn gevoel. Je krijgt als het ware je mannelijkheid weer terug. In die periode kreeg ik ook een relatie met mijn huidige vriendin. Ze kende me al heel lang en ik heb natuurlijk open kaart met haar gespeeld. Met haar kon ik vrijen zonder frustratie en met veel zelfvertrouwen."

## "OVERGOOR HAD ALS HET WARE DE HARDWARE AANGEBRACHT, MAAR IK MOEST GAAN SPELEN MET MIJN PENIS OM DE SOFTWARE AAN TE BRENGEN."

was echt een pluspunt. Ik had een lichte incontinentie en dat werd sterk verbeterd doordat ik nu het eerste druppeltje al voelde."

### OMSCHAKELING IN JE HOOFD

"Het is heel raar dat dat nieuwe gevoel in het begin in je lies zit. Bij het spelen met je penis zie je in het begin dat je je penis vasthoudt, maar je voelt het in je lies. Je hersenen moeten als het ware omschakelen,

"Ik geef de seks nu geen tien, zoals op mijn 25ste. Ik geef het een acht. Ik heb geen Viagra meer nodig. De seks is nu echt prachtig weer. Inmiddels hebben we al acht jaar een relatie en binnenkort gaan we trouwen."

### TOMAX-OPERATIE

Dr. Max Overgoor van het Isalaziekenhuis in Zwolle heeft een nieuwe operatietechniek geïntroduceerd. Daarbij legt hij zenuwen uit de lies om naar de penis. Het resultaat is dat na verloop van tijd het gevoel in de penis weer (geheel of gedeeltelijk) terugkomt. Tot nu toe heeft hij deze techniek toegepast op mannen die een dwarslaesie hebben die aangeboren is of ontstaan na bijvoorbeeld een ongeluk. Hij wil dit ook gaan toepassen op vrouwen met een dwarslaesie en tieners met Spina Bifida voor de puberteit.