

Programma Deventer (onderwerpen onder voorbehoud)

4x per jaar, 19.30 – 21.30 uur

- 10 september** **Allergische reacties/hooikoorts en astma**
Judith Vermeulen kaderarts astma/COPD en Martien Vrolijk, praktijkverpleegkundige
- 19 november** **Longrevalidatie en fysiotherapie: wat kan het voor mij betekenen en hoe blijf ik in beweging?**
Tessa Peek, fysiotherapeut Deventer Ziekenhuis
- 25 februari** **Longaanvallen, wat te doen?**
Judith Vermeulen kaderarts astma/COPD en een praktijkondersteuner
- 14 april** **Apneu en longziekten**
OSAS consulent Deventer Ziekenhuis

Locatie Deventer Ziekenhuis, Nico Bolkensteinlaan 75, Deventer (Auditorium)
Aanmelden via www.dz.nl/agenda
Gratis deelname! Meer informatie via www.overijssel.longfonds.nl

Programma Zwolle (onderwerpen onder voorbehoud)

3x per jaar, 19.00 – 21.00 uur

- 7 november** **Move your body and brain**
Jeannette Bensink, fysiotherapeut FysioZwolle
- 13 februari** **Ondersteuning vanuit een Sociaal wijkteam: wegwijs in hulpmiddelen en voorzieningen**
Ineke Snijder en Marjan Kieft, sociaal werkers Samenleving en Welzijn (SWT Zwolle)
- 9 april** **Zuurstofgebruik: hoe gebruik ik het, wat gebruik ik en wanneer start ik?**
Natasja Strijker van Medidis

Locatie Isala Zwolle, dr. Van Heesweg 2, Zwolle (centrale hal, 2^e verdieping)
Gratis deelname! Meer informatie via www.overijssel.longfonds.nl

Programma Kampen (onderwerpen onder voorbehoud)

4x per jaar, 19.00 – 21.00 uur

- 7 oktober** **Move your body and brain**
Jeannette Bensink, fysiotherapeut FysioZwolle
- 2 december** **Ondersteuning vanuit een Sociaal wijkteam: wegwijs in hulpmiddelen en voorzieningen**
Tini Doorenweerd, consulent MEE IJsseloovers
- 2 maart** **Astma onder de aandacht!**
Liesette Hulstein, verpleegkundig specialist Isala
- 11 mei** **Zuurstofgebruik: hoe gebruik ik het, wat gebruik ik en wanneer start ik?**
Natasja Strijker van Medidis

Locatie IJsselheem Myosotis, Engelenbergplantsoen 3, Kampen
Gratis deelname! Meer informatie via www.overijssel.longfonds.nl

Programma Enschede (onderwerpen onder voorbehoud)

3x per jaar, 19.00 – 21.00 uur

- 18 september** **Zelfmanagement bij longaandoeningen en andere chronische ziekten**
Dr. Anke Lenferink, universitair docent Health Technology & Services research (UT)
Clara van Ommeren, verpleegkundig specialist longgeneeskunde (MST)
- 20 november** **Het opsporen van longkanker met een elektronische neus**
Prof.dr. Job van der Palen, klinisch epidemioloog (MST en UT)
Drs. Sharina Kort, longarts in opleiding (MST)
- 25 maart** **Zingen voor je longen!**
Siebrig van Heel, zangdocente/zangpedagoge

Locatie Gezondheidshoes, JJ van Deinselaan 34a, Enschede Ingang: Fysio Twente, via het Diekmanterrein.
Gratis deelname! Meer informatie via www.overijssel.longfonds.nl

Programma Hardenberg (onderwerpen onder voorbehoud)

6x per jaar, 14.00 – 15.30 uur

- 10 september** **Ergotherapie: tips en trucs voor het dagelijks leven**
Mirjam Smeijers, ergotherapeut
- 8 oktober** **Chronische longziekten en de laatste ontwikkelingen**
Een zorgverlener van Saxenburgh Groep
- 12 november** **De invloed van het binnen- en buitenmilieu en het effect op de longen**
Paul Wensveen, milieugezondheidkundige GGD IJsselland/Twente
- 11 februari** **Gezonde voeding, bewust kiezen en koken**
Lotte Bijker, diëtiste bij diëtistenpraktijk van Asselt
- 10 maart** **Is het mijn hart of zijn het mijn longen?**
Wietse Veenstra, verpleegkundig specialist cardiologie
- 14 april** **Een afsluitende middag**
Nadere informatie volgt in het voorjaar van 2020

Locatie Het Heemse Blanckvoortallee 2, Hardenberg

Gratis deelname! Meer informatie via www.overijssel.longfonds.nl

Programma Almelo (onderwerpen onder voorbehoud)

2x per jaar, 19.30 – 21.30 uur

- 3 september** **Tips en Trucs voor het dagelijks leven**
Een ergotherapeut
- 4 februari** **Eigen regie, met je ziekte aan de slag**
Een zorgverlener van Medisch Centrum De Kolk Almelo

Locatie Medisch Centrum De Kolk, Bornerbroeksestraat 36, Almelo

Gratis deelname! Meer informatie via www.overijssel.longfonds.nl

Ontmoet elkaar bij Longpunten in Overijssel

Longpunt is **de** ontmoetingsplek die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners.

Het Longfonds organiseert al sinds 2010 Longpunten. Hiermee zorgt zij voor lotgenotencontact en overdracht van (ervarings)kennis door zorgprofessionals. Het doel is mensen met een longziekte en hun partner handvatten te bieden om weer de regie te kunnen/willen nemen over hun ziekte of hen hierin te stimuleren. Inmiddels bezoeken ruim 2000 patiënten met een longziekte verspreid door het hele land deze Longpunten.



'Longpuntbijeenkomsten zijn niet alleen een uitje, praten met lotgenoten leert me dat ik best nog wel mee kan in deze wereld.'

'Ik ben veel opener over mijn ziekte. Ik praat er gemakkelijker over en mijn schaamte is minder.'

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken. Meer informatie via www.overijssel.longfonds.nl

* Bron: wilt u meer weten over het onderzoek? Kijk op longfonds.nl/longpunt/impactonderzoek