



Handleiding

Trombosezorgportaal voor patiënten

isala

Handleiding Trombosezorg- portaal voor patiënten

U bent patiënt bij Isala's Trombosedienst en meet zelf de INR-waarde van uw bloed.

In het Trombosezorgportaal vindt u altijd een actuele kalender met de dosering van uw antistollingsmedicijnen.

U kunt ook via het portaal uw INR-waarde doorgeven aan de Trombosedienst. De trombosearts kijkt vanuit Isala ook in het portaal, en ziet of uw waarden in orde zijn. Als het nodig is past de trombosearts dezelfde dag de dosering van uw medicijnen aan in uw kalender.

Verder kunt u via het portaal bijzonderheden melden, zoals ziekte en vakantie. Zodra u dat doorgeeft, past de trombosearts de dosering van uw medicijnen ook aan, als dat nodig is.

In deze handleiding leest u hoe het Trombosezorgportaal werkt. Heeft uw vragen over het Trombosezorgportaal of uw dosering? Bel of mail ons dan gerust. Zo kunnen we u steeds van dienst zijn. Veilig en snel.

Versie november 2019

Opstarten en inloggen Trombosezorgportaal

Stap 1: Inloggen

- Ga naar de webpagina van Isala Trombosezorgportaal:
<https://trombosezorg.isala.nl>
- Kies voor "Inloggen met DigiD"



Stap 2: Inloggen met DigiD en sms-controle of met de DigiD app

- Kies voor inloggen met de DigiD app als u deze app heeft geïnstalleerd en geactiveerd op uw telefoon.
- Kies voor inloggen met een controle via sms als u hier gebruik van maakt.
- Nog geen DigiD? Vraag uw DigiD aan.



Problemen bij het inloggen?

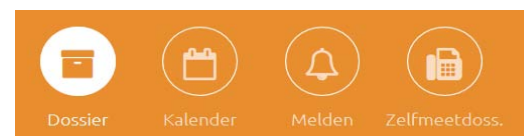
- Als u klikt op 'Inloggen met DigiD', komt u terecht op de website van DigiD: <https://www.digid.nl>. Hier kunt u ook problemen melden.

Ik zie de knop: 'Inloggen met DigiD' niet

Ziet u op het inlogscherf <https://trombosezorg.isala.nl> niet de knop 'Inloggen met DigiD'? Neem dan contact op met de Trombosedienst van Isala, via t(038) 424 25 21 of per e-mail trombosezorg@isala.nl. Zij helpen u dan verder.

Ingelogd op het Trombosezorgportaal

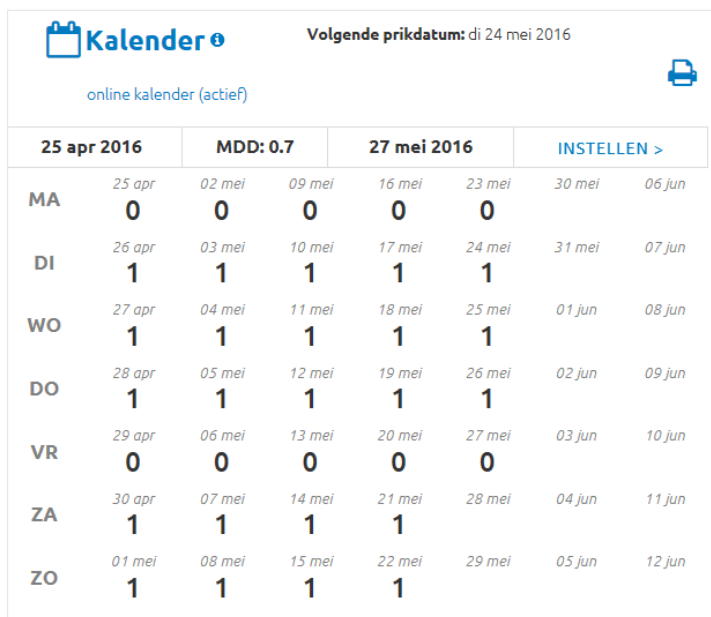
Na het inloggen komt u in het Trombosezorgportaal. In dit scherm ziet u onder andere de vier onderstaande knoppen. Meet u niet zelf uw INR-waarde, dan ziet u niet de knop 'Zelfmeetdossier'. Deze knoppen kunt u aanklikken.



- Knop Dossier: Hier staan uw medische gegevens.
- Knop Kalender: Bekijk hier de kalender van de Trombosedienst, met prikdatum, doseerschema, enz.
- Knop Melden: Meldt hier ziekten, vakanties, enz.
- Knop Zelfmeetdossier: Alleen als u zelf uw INR-waarde meet, ziet u deze knop. Hier vindt u gegevens over de controle van uw meter.

Kalender

Zodra u in het Trombosezorgportaal komt, ziet u ook de kalender.



Kalender Volgende prikdatum: di 24 mei 2016

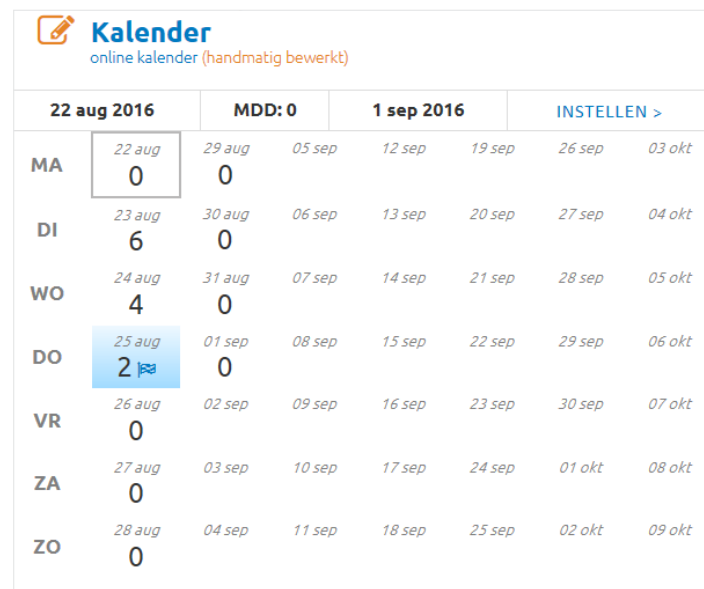
online kalender (actief)

	25 apr 2016	MDD: 0.7	27 mei 2016	INSTELLEN >			
MA	25 apr 0	02 mei 0	09 mei 0	16 mei 0	23 mei 0	30 mei 0	06 jun
DI	26 apr 1	03 mei 1	10 mei 1	17 mei 1	24 mei 1	31 mei 1	07 jun
WO	27 apr 1	04 mei 1	11 mei 1	18 mei 1	25 mei 1	01 jun 1	08 jun
DO	28 apr 1	05 mei 1	12 mei 1	19 mei 1	26 mei 1	02 jun 1	09 jun
VR	29 apr 0	06 mei 0	13 mei 0	20 mei 0	27 mei 0	03 jun 0	10 jun
ZA	30 apr 1	07 mei 1	14 mei 1	21 mei 1	28 mei 1	04 jun 1	11 jun
ZO	01 mei 1	08 mei 1	15 mei 1	22 mei 1	29 mei 1	05 jun 1	12 jun

Hier vindt u uw doseerschema en de nieuwe prikdatum. Bij iedere dag staat een getal. Dat getal geeft aan hoeveel tabletjes van uw antistollingsmedicijn u die dag moet innemen. Klik het getal van het aantal tabletjes aan. U leest in een regel onder de kalender de naam van uw antistollingsmedicijn en de dosering in milligrammen.

Fraxiparine spuiten

Soms kan het nodig zijn dat u fraxiparine spuit. De Trombosedienst informeert u daar dan over. In de kalender ziet u wanneer u moet spuiten. Op sommige dagen in de kalender ziet u een vlaggetje, zoals op de afbeelding hieronder.



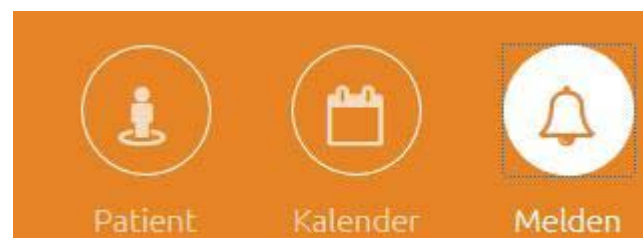
Kalender
online kalender (handmatig bewerkt)

	22 aug 2016	MDD: 0	1 sep 2016	INSTELLEN >			
MA	22 aug 0	29 aug 0	05 sep 0	12 sep 0	19 sep 0	26 sep 0	03 okt
DI	23 aug 6	30 aug 0	06 sep 0	13 sep 0	20 sep 0	27 sep 0	04 okt
WO	24 aug 4	31 aug 0	07 sep 0	14 sep 0	21 sep 0	28 sep 0	05 okt
DO	25 aug 2	01 sep 0	08 sep 0	15 sep 0	22 sep 0	29 sep 0	06 okt
VR	26 aug 0	02 sep 0	09 sep 0	16 sep 0	23 sep 0	30 sep 0	07 okt
ZA	27 aug 0	03 sep 0	10 sep 0	17 sep 0	24 sep 0	01 okt 0	08 okt
ZO	28 aug 0	04 sep 0	11 sep 0	18 sep 0	25 sep 0	02 okt 0	09 okt

Op de dagen met een vlaggetje dient u uzelf fraxiparine toe. Klik op het vlaggetje, dan verschijnt onder de kalender een regel met de naam van uw medicijn en het aantal keer dat u moet spuiten.

Melden

Klik op de knop Melden.



U ziet onderstaand scherm. In dit scherm kunt u verschillende meldingen doorgeven, zoals uw INR-waarde en een vakantie. Klik hiervoor op de betreffende knop. Volg de instructies op het scherm.

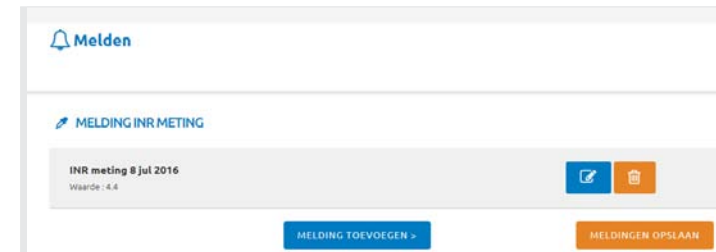


INR-meting

Hieronder ziet u een voorbeeld hoe u uw INR-waarde meldt. Klik op 'INR-meting'. U ziet onderstaand scherm.

Vul hier uw INR-waarde twee keer in en het moment van de meting. Wilt u alleen uw INR-waarde doorgeven? Kies dan voor 'Opslaan naar overzicht'. Wilt u nog een andere melding doen? Klik dan op 'Opslaan nieuwe melding'.

Als u voor 'Opslaan naar overzicht' heeft gekozen, verschijnt onderstaand overzicht.



Ook hier heeft u nog de mogelijkheid om een nieuwe melding toe te voegen met de knop 'Melding toevoegen >'.

Ook kunt u hier de INR-melding nog wijzigen of verwijderen.

- Wilt u de INR-melding wijzigen? Klik dan op het blauwe knopje met het potloodje.
- Wilt u een INR-melding verwijderen? Klik dan op de oranje knop met de prullenbak.

Heeft u alle meldingen ingevoerd? Klik dan op 'Melding opslaan'. U ziet dan onderstaand scherm.



Klik op de knop 'OK'. U heeft de melding opgeslagen.

Daarna komt u direct in het scherm met de kalender. Rechts naast de kalender ziet u Historie. Dit is een overzicht van de INR-waarden die u heeft ingevoerd.

Historie			
Prikdatum	INR	MDD	Volgende prikdatum
08 jul 2016	4.4	Geen doseerkalender	
25 apr 2016	2.3	0.7	24 mei 2016
15 apr 2016	2.8	0.62	19 apr 2016
11 apr 2016	1.4	0.62	15 apr 2016
06 apr 2016	1.0	0.67	11 apr 2016

Dossier

Klik op de knop 'Dossier'. In het dossier staan uw medische gegevens.

Trombosezorgdossier		Basisgegevens	Autorisatie
VKA antagonist	DOAC (Directe orale anticoagulantia)	Apixaban (Eliquis) 2dd 5 mg	CHAZDS2-VASc score 2
Trombocytengregiteriemmer		Acetylsalicylzuur Cardio Tabletten 80mg	HAS-BLED score 1
Contraindicatie		actieve bloeding van de tr. Urogenitalis actieve bloeding van de tr. Respiratorius	WHODAS 2.0 score -99
INR streefgebied		2.0 - 3.0 (2,7)	VOLLEDIGE HISTORIE >
Startdatum antistolling		16 jun 2015	DOSSIER SLUITEN >
Gewenste einddatum behandelaar		3 Feb 2018	GENEREREN BRIEVEN >
Verwijzer		F Strumphier	
Behandelwijze		Medewerker Doorbreek de Cirkel	
Start kalender		Datum INR (web-kalender)	
Bepaling prikdag		Automatisch, indien mogelijk op woensdag	

Klik op 'Basisgegevens'. In dit scherm leest u uw persoonlijke gegevens. Wilt u deze gegevens goed controleren? Wijzigingen kunt u aan ons doorgeven via de mail of telefonisch.

Trombosezorgdossier		Basisgegevens	Autorisatie
Patientnummer	000001	<input type="button" value="PAS PRINTEN"/>	Huisarts Amg
BSN			Emailadres
Patiëntnaam	I (Pie) TEST - Schoonmaak (Vrouw)		Mobiel nr
Geboortedatum	18 mrt 1945		Apotheek A.J.Boender B.V. (ZWABOE)
Standaardadres	Tijdelijk adres	Contactpersoon	
Dr V Heeswg 2 8025AB ZWOLLE tel: 0612234567	Centric Software Professionals Donku 12 7908HA Hoogeveen Centricware.nor	n.v.t.	
Externe zorgverleners	Overig		
Huisartsenpraktijk Huisartsenpraktijk Asendorp Thuiszorginstantie n.v.t.	Opmerking tbv thuisbezoek n.v.t.		

Uitloggen

Als u klaar bent, kunt u uitloggen. Klik rechtsboven op de ronde persoonsknop. Dan klapt er een zwart menu uit, zoals op de afbeelding hieronder. Klik op 'Uitloggen'.



Contact

Als u vragen heeft over de Trombosezorgportaal kunt u de Trombosedienst bellen via telefoonnummer (038) 424 25 21. U kunt op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur ook mailen: trombosezorg@isala.nl.

Wij helpen u graag.

Isala. Meelevend.