

Patiënteninstructie rond COVID-19 vaccinatie

Omdat er in de patiëntengroep waar u toe behoort een hoger risico is dat een coronavirusinfectie (COVID-19) ernstig verloopt, wordt u gevaccineerd. Het vaccin dat daarbij gebruikt wordt is het Moderna-vaccin, waarvan u 2 doses krijgt. Tussen de 2 doses zit ongeveer 4 weken. U ontvangt een uitnodiging voor zowel de datum waarop u de eerste dosis als waarop u de tweede dosis van het vaccin krijgt. Vaccinatie biedt u meer bescherming tegen COVID-19, zodat u minder kans heeft COVID-19 op te lopen of om ernstige gevolgen daarvan te ondervinden. Ernstige gevolgen kunnen zijn, bij voorbeeld ziekenhuisopname of IC-opname.

Aangezien het Moderna-vaccin het virus zelf niet bevat, kan het u geen COVID-19 geven. Echter, bij bijzondere patiëntengroepen waartoe u behoort, zijn geen onderzoeken gedaan hoe goed de vaccinatie beschermt. Het blijft daarom erg belangrijk om u aan de voorgeschreven maatregelen ter bescherming tegen corona te houden

Wel kan vaccinatie bijwerkingen geven. Deze bijwerkingen zijn altijd minder dan de lichamelijke klachten van de ziekte COVID-19 zelf. Bij het Moderna vaccin krijgt meer dan 1 op de 10 personen de volgende bijwerkingen:

- Zwelling in de onderarm
- Hoofdpijn
- Misselijkheid
- Braken
- Spierpijn, gewrichtspijn en stijfheid
- Pijn of zwelling op de plaats van injectie
- Zich erg moe voelen
- Koude rillingen
- Koorts

Deze klachten ontstaan meestal binnen 24-48 uur na de vaccinatie. De klachten op de plek van de injectie verdwijnen binnen enkele dagen na de vaccinatie. De overige klachten duren maximaal 24-48 uur. Hiervoor kunt u paracetamol innemen, daarmee worden de klachten vaak wat minder.

Als er naast deze klachten andere klachten zijn die wijzen op een infectie:

- **hoesten, keelpijn, neusverkoudheid, benauwdheid**
- **diarree, buikpijn**
- **verwardheid of daling van bewustzijn**
- **andere klachten die niet in het bovenstaande rijtje van bijwerkingen van het vaccin staan**
- **u niet meer in staat bent medicatie in te nemen**

Dan moet u, uw partner of een huisgenoot de behandelend specialist bellen om te vragen of u spoedig gezien moet worden.

Vooral bij de tweede keer kan het zijn dat de klachten heviger zijn dan bij de eerste keer. Bij de tweede vaccinatie gelden dezelfde regels als bij de eerste vaccinatie.

Als na de eerste vaccinatie u heel veel klachten of heel ernstige klachten heeft, overleg dan tevoren met uw behandelend specialist of een tweede dosis wel gegeven kan worden.