Naam: Geboorte datum : Datum eetdagboek:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Maaltijd** | **Bloedglucose voor de maaltijd** | **Welke voedingsmiddelen (soort + hoeveelheid)** | | **Aantal koolhydraten** | | **Bloedglucose waarde 1.5 tot 2 uur na de maaltijd** | | **Insuline soort + hoeveelheid** | | **Langwerkende insuline of basaalstanden hoeveelheden** | | **Opmerkingen** | |
| **Ontbijt** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Tussendoor** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Middagmaaltijd** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Tussendoor** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Avondmaaltijd** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Tussendoor** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Later op de avond** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |

**Nuchter volgende ochtend:**

Naam: Geboorte datum : Datum eetdagboek:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Maaltijd** | **Bloedglucose voor de maaltijd** | **Welke voedingsmiddelen (soort + hoeveelheid)** | | **Aantal koolhydraten** | | **Bloedglucose waarde 1.5 tot 2 uur na de maaltijd** | | **Insuline soort + hoeveelheid** | | **Langwerkende insuline of basaalstanden hoeveelheden** | | **Opmerkingen** | |
| **Ontbijt** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Tussendoor** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Middagmaaltijd** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Tussendoor** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Avondmaaltijd** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Tussendoor** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Later op de avond** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |

**Nuchter volgende ochtend:**

Naam: Geboorte datum : Datum eetdagboek:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Maaltijd** | **Bloedglucose voor de maaltijd** | **Welke voedingsmiddelen (soort + hoeveelheid)** | | **Aantal koolhydraten** | | **Bloedglucose waarde 1.5 tot 2 uur na de maaltijd** | | **Insuline soort + hoeveelheid** | | **Langwerkende insuline of basaalstanden hoeveelheden** | | **Opmerkingen** | |
| **Ontbijt** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Tussendoor** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Middagmaaltijd** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Tussendoor** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Avondmaaltijd** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Tussendoor** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Later op de avond** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |

**Nuchter volgende ochtend:**

Naam: Geboorte datum : Datum eetdagboek:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Maaltijd** | **Bloedglucose voor de maaltijd** | **Welke voedingsmiddelen (soort + hoeveelheid)** | | **Aantal koolhydraten** | | **Bloedglucose waarde 1.5 tot 2 uur na de maaltijd** | | **Insuline soort + hoeveelheid** | | **Langwerkende insuline of basaalstanden hoeveelheden** | | **Opmerkingen** | |
| **Ontbijt** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Tussendoor** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Middagmaaltijd** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Tussendoor** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Avondmaaltijd** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Tussendoor** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Later op de avond** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |

**Nuchter volgende ochtend:**

Naam: Geboorte datumDatum eetdagboek:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Maaltijd** | **Bloedglucose voor de maaltijd** | **Welke voedingsmiddelen (soort + hoeveelheid)** | | **Aantal koolhydraten** | | **Bloedglucose waarde 1.5 tot 2 uur na de maaltijd** | | **Insuline soort + hoeveelheid** | | **Langwerkende insuline of basaalstanden hoeveelheden** | | **Opmerkingen** | |
| **Ontbijt** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Tussendoor** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Middagmaaltijd** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Tussendoor** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Avondmaaltijd** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Tussendoor** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Later op de avond** |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |

**Nuchter volgende ochtend:**