Naam: Geboorte datum : Datum eetdagboek:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Maaltijd** | **Bloedglucose voor de maaltijd** | **Welke voedingsmiddelen (soort + hoeveelheid)** | **Aantal koolhydraten** | **Bloedglucose waarde 1.5 tot 2 uur na de maaltijd** | **Insuline soort + hoeveelheid**  | **Langwerkende insuline of basaalstanden hoeveelheden** | **Opmerkingen** |
| **Ontbijt** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tussendoor** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Middagmaaltijd** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tussendoor** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Avondmaaltijd** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tussendoor** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Later op de avond** |  |  |  |  |  |  |  |

**Nuchter volgende ochtend:**

Naam: Geboorte datum : Datum eetdagboek:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Maaltijd** | **Bloedglucose voor de maaltijd** | **Welke voedingsmiddelen (soort + hoeveelheid)** | **Aantal koolhydraten** | **Bloedglucose waarde 1.5 tot 2 uur na de maaltijd** | **Insuline soort + hoeveelheid**  | **Langwerkende insuline of basaalstanden hoeveelheden** | **Opmerkingen** |
| **Ontbijt** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tussendoor** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Middagmaaltijd** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tussendoor** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Avondmaaltijd** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tussendoor** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Later op de avond** |  |  |  |  |  |  |  |

**Nuchter volgende ochtend:**

Naam: Geboorte datum : Datum eetdagboek:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Maaltijd** | **Bloedglucose voor de maaltijd** | **Welke voedingsmiddelen (soort + hoeveelheid)** | **Aantal koolhydraten** | **Bloedglucose waarde 1.5 tot 2 uur na de maaltijd** | **Insuline soort + hoeveelheid**  | **Langwerkende insuline of basaalstanden hoeveelheden** | **Opmerkingen** |
| **Ontbijt** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tussendoor** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Middagmaaltijd** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tussendoor** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Avondmaaltijd** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tussendoor** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Later op de avond** |  |  |  |  |  |  |  |

**Nuchter volgende ochtend:**

Naam: Geboorte datum : Datum eetdagboek:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Maaltijd** | **Bloedglucose voor de maaltijd** | **Welke voedingsmiddelen (soort + hoeveelheid)** | **Aantal koolhydraten** | **Bloedglucose waarde 1.5 tot 2 uur na de maaltijd** | **Insuline soort + hoeveelheid**  | **Langwerkende insuline of basaalstanden hoeveelheden** | **Opmerkingen** |
| **Ontbijt** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tussendoor** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Middagmaaltijd** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tussendoor** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Avondmaaltijd** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tussendoor** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Later op de avond** |  |  |  |  |  |  |  |

**Nuchter volgende ochtend:**

Naam: Geboorte datumDatum eetdagboek:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Maaltijd** | **Bloedglucose voor de maaltijd** | **Welke voedingsmiddelen (soort + hoeveelheid)** | **Aantal koolhydraten** | **Bloedglucose waarde 1.5 tot 2 uur na de maaltijd** | **Insuline soort + hoeveelheid**  | **Langwerkende insuline of basaalstanden hoeveelheden** | **Opmerkingen** |
| **Ontbijt** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tussendoor** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Middagmaaltijd** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tussendoor** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Avondmaaltijd** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tussendoor** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Later op de avond** |  |  |  |  |  |  |  |

**Nuchter volgende ochtend:**