

Leefregels na een TAVI

(ingreep via de lies)

Leefregels na een TAVI (ingreep via de lies)

Algemene leefregels

- Luister naar het eigen lichaam.
- Wissel rust en activiteit af.
- Bouw activiteiten langzaam op.
- Beperk bezoek en stress.
- Slapen mag in alle posities.
- Slaap bij voorkeur niet langer, maar doe een middagdutje.
- Bij diabetes: Uw bloedsuiker kan verstoord raken door de narcose. De verpleegkundige bespreekt met u wanneer extra controle thuis nog noodzakelijk is.

Wondzorg

- De eerste week na ontslag mag u niet in bad of zwemmen. Dit omdat het wondje in de lies dan week wordt waardoor er een grotere kans is op nabloeden. U mag wel kortdurend douchen.
- Is het wondje in de lies droog? Gebruik dan geen pleister. Verbind de wond, bij minimale lekkage, met een pleister. Bij grote lekkage of andere wondproblemen, bel dan de huisarts.

Medicatie

- De medicatie is vaak anders dan voor de operatie. Houd het innameschema aan dat u ontvangt bij ontslag.
- Stop of wijzig medicatie niet zelf, maar doe dit alleen in overleg met de huisarts of cardioloog.
- Bij sommige bloedverdünnende medicijnen prikt de Trombosedienst bloed en bepaalt de dosering bloedverdünnende medicatie. Gevolgen van deze medicatie zijn: langer bloeden en sneller blauwe plekken krijgen.
- Als het noodzakelijk is om tijdelijk de bloedverdünnende medicijnen te stoppen, dan is overleg met uw cardioloog nodig.

- Antibiotica zijn mogelijk noodzakelijk bij medische ingrepen, grote verwondingen, verwondingen met vuil materiaal of tandheelkundige behandelingen. Wij verzoeken u in deze gevallen uw medisch behandelaar te melden dat u een kunstklep (bioprothese) heeft, zodat hier rekening mee gehouden kan worden.

Activiteit – Sporten

- De eerste vijf dagen mag u niet zwaar tillen (niet meer dan 5 kg).
- De eerste vijf dagen mag u geen zware lichamelijke arbeid doen.
- U mag de eerste week niet sporten, wandelen mag wel.
- Fietsen in het verkeer mag na vier weken. Op de hometrainer mag u direct al fietsen.
- Zwemmen mag na twee weken, mits het wondje in de lies volledig genezen is.
- Vrijen mag en is geen extra belasting voor u.
- Autorijden mag na vier tot zes weken in kleine stukjes worden opgebouwd. De eerste vier weken bent u niet verzekerd.
- Op vakantie gaan kan weer bij goed herstel en in overleg met huisarts en/of cardioloog.
- Werkhervatting kan gemiddeld na drie tot zes maanden weer in overleg met huisarts, cardioloog, werkgever en/of bedrijfsarts.

Overig

- Drink alcohol met mate. Met name bij het gebruik van bloedverdunners in verband met de werking ervan op het medicijn.
- Roken wordt afgeraden. Begeleiding bij stoppen met roken kan via de hartrevalidatie geregeld worden. Wij verwijzen u graag naar de Stoppen met roken poli.
- De griepvaccinatie mag u de eerste twee weken niet ontvangen in verband met een verminderde weerstand.
- Hartklepregistratie wordt verricht door de afdeling Thoraxchirurgie van Isala Hartcentrum.

Bel de huisarts bij:

- Lichaamstemperatuur boven de 38,5 °C.
- Wondproblemen, als ze rood, dik en/of pijnlijk worden of gaan lekken.
- Een onregelmatige en snelle hartslag (en als u zich hierbij niet goed voelt).
- Toename of verandering van het soort pijn (van de wond).
- Druk of pijn op de borst.
- Toenemende kortademigheid (in vergelijking met kortademigheid ten tijde van ontslag uit het ziekenhuis).
- Toenemend hoesten en opgeven van groen of geel slijm.
- Duizeligheid of wegraking.
- Bij gewichtstoename van 2 kg of meer in 2 dagen (niet verklaarbaar door hogere voedselinname).

Let op

De eerste 10 dagen na ontslag is de hoofdbehandelaar, of diens waarnemer, te bereiken voor vragen of problemen die te maken hebben met uw opname.

De hoofdbehandelaar is bereikbaar via de polikliniek Cardiologie op telefoonnummer 088 624 23 74. Buiten kantooruren kunt u, wanneer er sprake is van een urgente vraag, via het algemene telefoonnummer van Isala contact opnemen met de dienstdoende arts 088 624 50 00.

Samen maken wij Isala